

# உம்மைப் பாதுகாத்துக் கொள்க. உமது சமூகத்தைக் காத்துக் கொள்க. தடுப்பூசி பெறுங்கள்.



## கோவிட்-19 தடுப்பூசிகள்: உண்மைகளைப் பெறுங்கள்

### தடுப்பூசிகள் யாவருக்கும் இலவசம்.

உங்களது குடிவரவு நிலை அல்லது உங்களிடம் ஒரு அடையாள அட்டை அல்லது மருத்துவக் காப்பீடு இருக்கிறதா அல்லது இல்லையா என்பதை கருத்தில் கொள்ளாமல் அனைவருக்கும் தடுப்பூசிகள் இலவசம்.

### தடுப்பூசிகள் பாதுகாப்பானவையும் பலனுள்ளவையும் ஆகும். தடுப்பூசி உங்களுக்கு கோவிட்-19 ஐ ஏற்படுத்த முடியாது.

ஐக்கிய அமெரிக்க வரலாற்றில் வேறு எத்தடுப்பூசியும் அதன் பாதுகாப்புத் தொடர்பில் இந்தளவு சோதிக்கப்பட்டதில்லை.

### பக்க விளைவுகள் சாதாரணமானவை.

பக்க விளைவுகள் தடுப்பூசி உங்கள் உடலுக்கு கோவிட்-19 இற்கு எதிராக எப்படிப் போராடுவதென்று கற்பிக்கிறது.

### உங்களுக்குக் கோவிட்-19 ஏற்பட்டிருந்தாலும் நீங்கள் அப்போதும் தடுப்பூசி பெற வேண்டும்.

### தடுப்பூசி பெற்ற பின்னர் பாதுகாப்பாக இருப்பதுடன் இவற்றைத் தொடருங்கள்:

- ஒரு முகமூடியை அணிதல்.
- சமூக இடைவெளியைப் பழகாதல்.
- உங்கள் கைகளை அடிக்கடி கழுவாதல்.
- அதிகமாகத் தொடப்படும் பகுதிகளை அடிக்கடி தொற்று நீக்குதல்.
- நீங்கள் தகுதிபெறும்போது பூஸ்டர் டோஸ்களைப் போட்டுக்கொள்வது உட்பட, உங்களின் கோவிட்-19 -இன் அனைத்து தடுப்பூசி டோஸ்களையும் போட்டுக்கொள்ளுங்கள்.

