

PATA UKWELI.

JIFUNZE KUHUSU
OMICRON

AINA ZA COVID-19: UNACHOHITAJI KUJUA

Virusi inabadilika kila wakati. Wakati mabadiliko makubwa yanatokea, wanasiansa wanaiita aina nyingine ya sasa. Aina zingine ya variant hazina madhara, wakati zingine ni za hatari sana.



Wanasayansi wana wasiwasi kuhusu aina ambazo ni rahisi kupata na kuambukiza kwa wengine, ao zinazosababisha ugonjwa mbaya zaidi.



Watu wengi wa umri zote wanaugua kutokana na aina za COVID-19, pamoja na watu wakubwa, vijana na watoto.

CHANJO INALINDA DHIDI YA AINA ZA COVID-19

Njia bora ya kujilinda, ya kulinda jamaa yako na jamii yako dhidi ya aina zote covid-19 ni kupata dozi zako zote ya chanjo za COVID-19. Chanjo ni:

- ✓ **HAINA TATIZO:** Chanjo hiyo kicha ayo kupimiwa bila tatizo kwa watu elfu , pamoja na wale wa jamii tofauti, kabila na umri tofauti. Ni kawaida kuwa utakuwa na matatizo makubwa kutoka kwa COVID-19 kuliko kutoka kwa chanjo.
- ✓ **NA INATUNZA MZURI:** Chanjo hiyo inakulinda dhidi ya kupata aina za COVID-19. Chanjo pia inakuzuia kuugua vibaya na kufa kama unaugua.
- ✓ **NI YA BURÉ:** Chanjo ni ya bure kwa kila mutu, bila kujali hali yako ya uhamiaji ao kama una kitambulisho (carte ya identité) ao bima ya matibabul.



Ikiwa haujapata dozi zote za COVID-19, kuna uwezekano mkubwa ya kuambukizwa na COVID-19, kuuguwa sana ao kufa, na kuisambaza kwa wengine.

UNAWEZA KUSIMAMISHA HIZI AINA ZINGINE YA HATARI KWA KUPATA CHANJO



Kupatia jamii zetu zote chanjo ni njia moja bora ya kuzuia aina mbaya ya covid-19 iendelee kuji sambaza.

Njia bora ya kujilinda, ya kulinda jamaa yako na jamii yako dhidi ya aina zote covid-19 ni kupata doze zako zote ya chanjo za COVID-19.



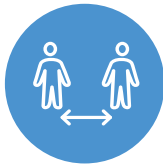
Inachukua wiki mbili baada ya kupata chanjo yako ya mwisho kupata ulinzi wote wa chanjo ulinzi yote ya chanjo.

JILINDE MWENYEWWE NA JAMII YAKO DHIDI YA AINA ZA COVID-19

Aina zingine za COVID-19 ni rahisi sana kupata na kuambuliza wengine. Jilinde mwenyewe na jamii yako kwa kupata chanjo na:



Kuava (maski).



Kufanya mazoezi ya umbali wa kijamii.



Kuepuka kukutania ndani kwa wengi.



Uweke dawa ya ku uwa ma virusi Pahali panagusaka sana.



Nawa mikono yako mara kwa mara.



Unaweza kusimamisha aina ya hatari ya delta kwa kupata chanjo.

SAIDIA KUSIMAMISHA COVID-19.