

உண்மைகளைப் பெறுக.

கோவிட்-19 திரிபுகள்: நீங்கள் தெரிந்துக் கொள்ள வேண்டியது

வைரசுகள் எப்போதும் மாறுகின்றன. ஒரு பெரிய மாற்றம் நிகழும் போது, விஞ்ஞானிகள் அதனை ஒரு புதிய திரிபு என்கின்றனர். சில திரிபுகள் தீங்கு குறைவானவை, ஏனையவை ஆபத்தானவை.



மற்றவர்களுக்கு எளிதில் தொற்றை ஏற்படுத்தக்கூடிய மற்றும் பரவக்கூடிய அல்லது மிகவும் கடுமையான நோயை ஏற்படுத்தும் வகைகளைப் பற்றி விஞ்ஞானிகள் கவலைப்படுகிறார்கள்.



பெரியவர்கள், பதின்வயதினர் மற்றும் குழந்தைகள் உட்பட அனைத்து வயதினரும் கோவிட்-19 திரிபுகளால் நோய்வாய்ப்படுகிறார்கள்.

தடுப்பூசிகள் கோவிட்-19 நோயிலிருந்து பாதுகாக்கின்றன.

உங்களையும், உங்கள் குடும்பத்தையும், உங்கள் சமூகத்தையும் மாறுபட்ட தொற்றுகளிலிருந்து பாதுகாப்பதற்கான சிறந்த வழி, உங்களின் கோவிட்-19 தடுப்பூசிகள் குறித்து தயார் நிலையில் இருப்பதுதான். தடுப்பூசிகள்:

✓ **பாதுகாப்பானவை:** தடுப்பூசி வெவ்வேறு வண்ணங்கள், இனங்கள், வயதுகள் என்பவற்றைச் சேர்ந்தோர் உட்பட மில்லியன் கணக்கானோருக்குப் பாதுகாப்பானதென எண்பிக்கப்பட்டுள்ளது. தடுப்பூசியை விட கோவிட்-19 இலிருந்து உங்களுக்கு கடுமையான சிக்கல்கள் ஏற்படுவதற்கான வாய்ப்புகள் அதிகம்.

✓ **பலனுள்ளவை** கோவிட்-19 வகைகள் மூலம் ஏற்படும் தொற்றிலிருந்து தடுப்பூசி உங்களைப் பாதுகாக்கிறது. அத்துடன் நீர் நோயுற்றால், தடுப்பூசி உமக்கு கடுமையான சுகவீனம் ஏற்படாமலும் இறந்து விடாமலும் தடுக்கிறது.

✓ **இலவசம்:** உங்களது குடிவரவு நிலை அல்லது உங்களிடம் ஒரு அடையாள அட்டை அல்லது மருத்துவக் காப்பீடு இருக்கிறதா அல்லது இல்லையா என்பதை கருத்தில் கொள்ளாமல் அனைவருக்கும் தடுப்பூசிகள் இலவசம்.



நீங்கள் அனைத்து தடுப்பூசிகளையும் போட்டுக்கொள்ளாவிட்டால், நீங்கள் கோவிட்-19 நோயால் பாதிக்கப்பட்டு, ஆபத்தான முறையில் நோய்வாய்ப்படுவதற்கோ அல்லது இறந்துவிடுவதற்கோ மற்றும் அதை மற்றவர்களுக்குப் பரப்புவதற்கான வாய்ப்புகள் அதிகம்.

நீங்கள் தடுப்பூசி பெறுவதன் மூலம் ஆபத்தான திரிபுகளைத் தடுக்கலாம் பல சுகாதார நிபுணர்கள் தடுப்பூசி ஏற்றப்பட்டோர், விசேடமாக அவர்கள் ஏராளமானோர் இருக்குமிடத்தில் அல்லது உள்ளகக் கூடல்களில்

நமது சமூகத்தில் உள்ள அனைவருக்கும் தடுப்பூசி போடுவது ஆபத்தான மாறுபட்ட தொற்றுகள் மீண்டும் உருவாவதைத் தடுப்பதற்கான ஒரு வழியாகும்.



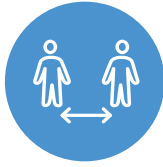
உங்களையும், உங்கள் குடும்பத்தையும், உங்கள் சமூகத்தையும் மாறுபட்ட தொற்றுகளிலிருந்து பாதுகாப்பதற்கான சிறந்த வழி, உங்களின் கோவிட்-19 தடுப்பூசிகள் குறித்து தயார் நிலையில் இருப்பதுதான்.

கோவிட்-19 திரிபுகளிலிருந்து உங்களையும் உங்கள் சமூகத்தையும் பாதுகாத்துக் கொள்ளுங்கள்

கோவிட்-19 இன் சில வகைகள் மிக எளிதாக தொற்றை ஏற்படுத்தும், மேலும் மற்றவர்களுக்கு மிக எளிதில் பரவும். தடுப்பூசி போட்டுக்கொண்டு உங்களையும் உங்கள் சமூகத்தையும் பாதுகாக்கவும்:



ஒரு முகமூடியை அணிதல்.



சமூக இடைவெளியைப் பழகாதல்.



பலருடன் ஒன்று சேர்வதைத் தவிர்த்தல்.



அதிகமாகத் தொடப்படும் பகுதிகளைத் தொற்று நீக்குதல்



உங்களது கைகளை அடிக்கடி கழுவாதல்.



நீர் தடுப்பூசி பெறுவதன் மூலம்
ஆபத்தான திரிபுகளைத்
தடுக்கலாம்.

கோவிட்-19 ஐத்
தடுக்க உதவுக.



2
கிழமைகள்

கடைசி தடுப்பூசி போட்டுக்கொண்ட இரண்டு வாரங்களுக்கு பின்புதான் தடுப்பூசிகள் வழங்கக்கூடிய பலன்களை முழுமையாக பெற முடியும்.