

حقایق را بدانید.

پوشیدن ماسک



واکسین ها بیشترین محافظت را ارائه می کنند

- واکسین شدن مهمترین قدمی است که باید برای محافظت از خود و اجتماع خود بردارید.
- آپدیت ماندن در مورد واکسین های کووید-19، از جمله دریافت یک تقویه کننده در زمانی که واجد شرایط هستید، مهم است تا بیشترین محافظت را داشته باشید.

حتی افراد واکسین شده با ماسک مصون ترند

ممکن است پس از واکسین شدن به کووید-19 مبتلا شوید، اما این واکسین همچنان از شما در برابر مریضی جدی محافظت می کند.

دریافت واکسین و پوشیدن ماسک بهترین راه برای جلوگیری از مریض شدن و سرایت کووید-19 به دیگران است.

پوشیدن ماسک همیشه مصون ترین راه است

واکسین کووید-19 همچنان روزانه هزاران نفر از جمله افراد مسن، بزرگسالان، نوجوانان و اطفال را مبتلا می کند. صرف نظر از اینکه آیا ماسک در ساحه شما نیاز است، شما و خانواده تان در صورت استفاده از ماسک مصون تر خواهید بود.



ماسک ها در برابر کووید-19 محافظت می کنند

از آنجایی که کووید-19 بسیار آسان شیوع پیدا می کند، پوشیدن ماسک از شما، دوستان و خانواده و اجتماع شما محافظت می کند.

✓ وقتی از ماسک استفاده می کنید، احتمال اینکه ویروس را از هوا تنفس کنید، کمتر می باشد.

✓ ممکن است مبتلا به کووید-19 باشید و آن را ندانید، زیرا همه احساس مریضی نمی کنند. در این صورت، استفاده از ماسک باعث می شود که احتمال انتقال ویروس به دیگران کمتر شود.

ماسک ها باید به درستی استفاده شوند تا موثر باشند.



- ماسک خود را روی بینی و دهان خود قرار دهید
- مطمئن حاصل کنید که هوا از بالا یا دو جهت وارد نمی شود
- ماسک خود را با دست های پاک بگذارید و دور کنید
- وقتی ماسک روی صورتتان است دست نزنید
- ماسک قابل استفاده مجدد خود را حداقل روزانه پاک کنید
- ماسک یکبار مصرف خود را فقط یک بار استفاده کنید