

# PATA UKWELI.

## KUVA A MASKI



### NIVIZURI KABISA VAA MASKI WAKATI YOTE

COVID-19 ina zidi inaambukiza maelfu ya watu kila siku Pamoja na wazee, watu wakubwa, vijana na watoto.

**Bila kujali kama maski vinahitajika katika eneo lako, wewe na jamaa yako mutakuwa salama zaidi ikiwa munavaa maski.**

### Maski inalinda dhidi ya COVID-19

Kwa sababu COVID-19 ina sambazwa kwa urahisi sana, kuvaa maski inakulinda wewe, marafiki na jamaa yako na jamii yako.

- ✓ Unapovaa maski, haita kuwa kawaida ya kwamba utaugua kutokana na kupumua kwa virusi kamaiko ndani ya hewa.
- ✓ Inawezekana kuwa mgonjwa na COVID-19 na usijue, kwa sababu sio kila mutu anahisi mgonjwa. Kwa ivyo, kuvaa maski itafanya uwezekano upashe kusambaza virusi kwa wengine.



### NI LAZIMA MASKI IVALIWE VIZURI ILI IKUWE NA UFANISI.

- Vaa maski yako juu ya pua na mdomo yako
- Hakikisha hakuna hewa inayopita juu au pande ya maski yako
- Vaa na uondoe maski yako kwa mikono safi
- Usiguse maski yako kama iko kwenye uso yako
- Safisha maski yako unayoweza kutumiya tena angalau kila siku
- Tumia maski yako unayoweza kutumiya mara moja tu



### Chanjo inaleta ulinzi zaidi

- Kupata chanjo ni hatua muhimu zaidi kwako kuchukua ili ujilinde mwenyewe na jamii yako.
- Ni muhimu kusasisha kuhusu chanjo zako za COVID-19, pamoja na kupata ma dozi za nyongeza unapostahili.

### HATA WATU WALIOPEWA CHANJO WATAKUWA SALAMA ZAIDI WAKI VAA MASKI

Inawezekana uuguwe na COVID-19 baada ya kupata chanjo, lakini chanjo hiyi itakulinda dhidi ya kuugua sana.

Kupata chanjo na kuvaa maski ni njia bora zaidi za kuepuka kuugua na kusambaza COVID-19 kwa wengine.