

په حقایقو پوه شئ.

له واکسین کولو څخه وروسته خوندي پاتې شئ.
د خپلې ټولنې ساتنه وکړئ.



له وروستي شات څخه دوې اونۍ وخت نیسي چې ټول هغه
خونديتوب ترلاسه کړئ چې واکسین یې وړاندې کوي.

له کووید-19 څخه د خوندي پاتې کېدو لپاره، دا مهمه ده چې د وړتیا په صورت کې د بوستر
(پیاوړي کوونکي) پیاوړي کوونکو شاتونو په ګډون د خپلو کووید-19 واکسینونو په اړه اېډېټ
اوسئ.

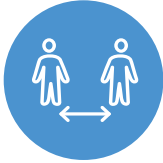


له واکسین کولو وروسته خوندي پاتې شئ

حتی د واکسین ترلاسه کولو وروسته، لاندې کارونو ته دوام ورکړئ:



د لور تماس
ځایونه غیر منتن
کړئ.



خپل
لاسونه په
مکرر ډول ومینځئ



د ډیرو
خلکو غونډو ته له ورتګ
څخه ډډه وکړئ.



ټولنیز واټن
مراعات کړئ.



ماسک
واغونډئ.

حتی که تاسو په بشپړ ډول واکسین شوي یاست، سمدلاسه د کووید-19 لپاره معاینه
وکړئ که چېرته:

تاسو په کووید-19 اخته د یو چا په شاوخوا کی یاست او د ناروغۍ احساس پیل کوئ. همدارنګه په کور کې
پاتې شئ او له نورو څخه لرې اوسئ.

تاسو له ډیری خلکو سره ژوند کوئ او په کووید-19 اخته د یو چا په شاوخوا کی یاست. حتی که تاسو د ناروغۍ
احساس نه کوئ، معاینه وکړئ. همدارنګه په کور کې پاتې شئ او له نورو څخه لرې اوسئ.

