

කරුණු දැන ගන්න.

එන්නත ලබා ගත් පසු ආරක්ෂිතව සිටින්න.
ඔබේ ප්‍රජාව ආරක්ෂා කර ගන්න.



එන්නතලබාදෙනපුරුණආරක්ෂාවලබාගැනීමටඔබේ අවසන් එන්නතෙන් පසු සති දෙකක් ගත වේ.



සති 2

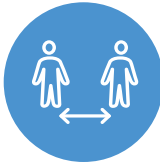
COVID-19වලින්ආරක්ෂාවීමට,ඔබසුදුසුකමසැපිරවීමටබුස්ටරඑන්නත්ලබාගැනීම ඇතුළුව,ඔබේ COVID-19 එන්නත් පිළිබඳව යාවත්කාලීනව සිටීම වැදගත් වේ.

එන්නත ලබා ගත් පසු ආරක්ෂිතව සිටින්න

එන්නත ලබා ගත් පසුවද, ඔබ පහත දේවල් අඛණ්ඩව සිදු කළ යුතුය:



මුහුණු ආවරණයක් පැළඳීම.



සමාජ දුරස්ථතාව පිළිපැදීම.



බොහෝ දෙනෙක් සමඟ රැස්වීමෙන් වළකින්න.



ඔබේ දෑත් නිතරම සෝදන්න.



විෂබීජහරණය කරන්න වැඩිපුර ස්පර්ශ වන ප්‍රදේශ.

ඔබට සම්පූර්ණයෙන් එන්නත් කර ඇති නමුත්, පහත අවස්ථාවලදී වහාම COVID-19 නිබේදනය පරීක්ෂා කර ගන්න:



ඔබ COVID-19 ඇති කෙනෙක් ළඟ සිට ඇති අතර අසනීප බව දැනෙන තෙක් පටන් ගනියි. තවද නිවසේ රැඳී සිට අන් අයගෙන් දුරස්ථ වන්න.

ඔබ බොහෝ දෙනෙක් සමඟ ජීවත් වන අතර COVID-19 ඇති කෙනෙක් ළඟ සිට ඇත. ඔබට අසනීප බව නොදැනුනොත්, පරීක්ෂාවක් කර ගන්න. තවද නිවසේ රැඳී සිට අන් අයගෙන් දුරස්ථ වන්න.