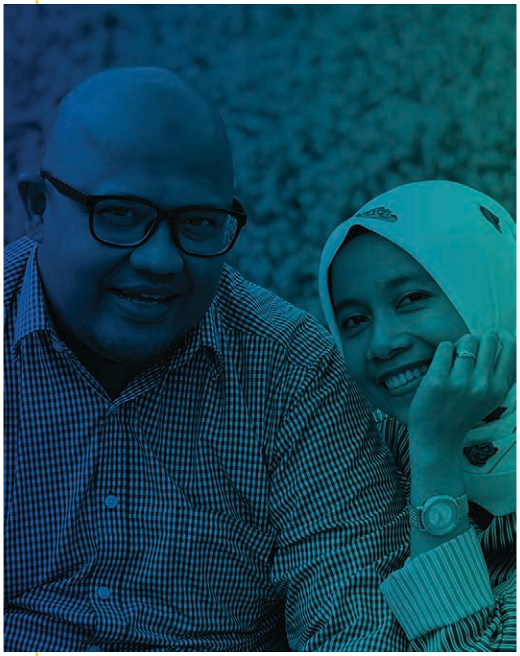
په حقایقو پوه شئ.

واکسینونه د هرچا لپاره وړیا دي.

- هیڅوک له واکسین څخه نه محرومیږي، که چیرې دوی د پیسو ورکولو توان نلري.
- واکسین د ټولو لپاره وړیا دي؛ پرته له دې چې ستاسو د کډوالۍ حالت ته وکتل شي یا دا چې تاسو ID یا طبی بیمه لرئ که نه.

واکسین تاسو په کوویډ-19 له اخته کیدو څخه ساتي.

- که تاسو له واکسین کولو وروسته بیا هم په کوویډ-19 اخته کېږئ، واکسین تاسو له جدي ناروغۍ څخه ساتي.
- حتی که تاسو کوویډ-19 لرئ، تاسو باید لاهم واکسین کړئ.
- د وړتیا په صورت کې د بوسټر یا پیاوړي کوونکو ډوزونو په ګډون د خپلو کوویډ-19 واکسینونو په اړه اپډېټ اوسئ.



د کوویډ-19 واکسینونه خوندي او اغیزناک دي. واکسین نشي کولای چې تاسو په کوویډ-19 اخته کړي.

- د کوویډ-19 اخته کیدو په پرتله د واکسین ترلاسه کول خوندي دي.
- ملیونونه خلک په خوندي ډول واکسین شوي دي.
- د متحده ایالاتو په تاریخ کې بل هیڅ واکسین خپل خوندیتوب لپاره دومره نه دی ازمویل شوی.
- واکسین د زرګونو خلکو لپاره خوندي ثابت شوی، په شمول د مختلفو نژادونو، توکمونو او عمرونو.
- د کوویډ-19 واکسین ستاسو DNA نه بدلوي.

NRC-RIM
National Resource Center for Refugees, Immigrants, and Migrants

د لا زیاتو معلوماتو لپاره: cdc.gov/coronavirus

25 Oct 2022

ضمني اغیزې نورمالې دي.

ضمني اغیزې په دې معنی ندي چې تاسو کوویډ-19 لرئ.

- ضمني اغیزې په دې معنی دي چې واکسین ستاسو بدن ته ښوونه کوي چې څنګه له کوویډ-19 سره مبارزه وکړي.
- ضمني اغیزې کېدای شي په دې کې شاملې وي:
  - ستاسو په لاس کې درد یا پړسوب چیرته چې تاسو واکسین تزریق کوئ.
  - سر درد، زوکام، یا تبه.
- که تاسو د ناروغۍ احساس کوئ، تاسو اړتیا لرئ چې له کار څخه څو ورځې رخصت واخلئ تر څو چې تاسو ښه احساس کوئ.
- له واکسین اخیستلو وروسته، تاسو باید د 30-15 دقیقو لپاره انتظار وکړئ تر څو داډ ترلاسه کړئ چې تاسو حساسیت نه شئ.

د کوویډ-19 واک سین پر بلوغت یا راتلونکي زیږون اغیزه نه کوي.

واکسین د هغو کسانو لپاره خوندي دي چې غواړي په راتلونکي کې ماشومان ولري یا امیندواري وي او یا شیدې ورکوي.

په واکسینونو کی لاندې محصولات شامل نه دي

- ساتونکي
- هګۍ
- د خنزیر محصولات
- جلاتین
- لیټیکس
- هیڅ ډول ژوندی کوویډ-19 ویروس

د خپلو واکسینونو په اړه اپډیټ اوسئ.

- د کوویډ-19 واکسینونه د سختې ناروغۍ، روغتون کې د بسترې کېدو او مړینې پر وړاندې ساتنه کوي.
- د کوویډ-19 واکسینونو په اړه اپډیټ پاتې کیدل مهم دي، په دې توګه مو خوندیتوب خورا زیاتیږي.
- د اپډیټ کېدو معنی دا ده چې د دوو شاټو واکسینو دواړه ډوزونه وکړئ او بیا که اړتیا وه بوسټر یا پیاوړي کوونکی شاټ هم وکړئ.
- که اپډیټ نه وئ، به ډېر احتمال پر کوویډ-19 اخته کېږئ، جدي ناروغي مو نیسي یا مړ کېږئ او همدارز نورو ته یې لیږدوئ.

له واکسین کولو څخه وروسته خوندي پاتې شئ.

اوس مهال، متخصصین نه پوهیږي چې واکسین به څومره وخت ستاسو ساتنه وکړي. حتی د واکسین ترلاسه کولو وروسته، لاندی کارونو ته دوام ورکړئ:

- ماسک واغوندئ.
- ټولنیز واټن مراعت کړئ.
- خپل لاسونه ډېر ومینځئ.
- د لوړ تماس ځایونه په مکرر ډول غیر منتن کړئ.

NRC-RIM
National Resource Center for Refugees, Immigrants, and Migrants

د لا زیاتو معلوماتو لپاره: cdc.gov/coronavirus