

# په حقایقو پوه شئ.

د کووید-19 ډولونه: هغه څه چې باید تاسو پرې پوه شئ

ساینسپوهان د ښو په اړه اندېښنه لري چې  
سری په اسانۍ نيسي او په اسانۍ خورېږي یا  
هغه چې د نورو ګڼو ناروغيو سبب کېږي.



ویروسونه تل بدلیږي. کله چې  
لوی بدلون پېښ شي، ساینس  
پوهان دا یو نوی ډول بولي. ځینې  
ډولونه لږ مضر دي، په داسې حال  
کې چې نور یې خطرناک دي.

د هر عمر ډیری خلک د کووید-19 د ډولونو له امله ناروغېږي، د  
لویانو، تنکیو ځوانانو او ماشومانو په ګډون.



## واکسین د کووید-19 ډولونو په وړاندې ساتنه کوي

له بېلابېلو ناروغيو څخه د خپل ځان، کورنۍ او ټولني د ساتنې غوره لاره دا ده چې د  
خپلو کووید-19 واکسینونو په اړه اړېږت اوسئ. واکسینونه شامل دي:



که اړېږت نه وي، به ډېر  
احتمال پر کووید-19 اخته  
کېږئ، جدي ناروغي  
مو نيسي یا مړ کېږي  
او همداراز نورو ته یې  
لېږدوئ.

**خوندي:** واکسین د بېلا بېلو نژادونو، توکمونو او عمرونو  
لرونکو کسانو په ګډون د ملیونونو خلکو لپاره خوندي ثابت  
شوی دی. دا ډیر احتمال لري چې تاسو به د واکسین په پرتله  
له کووید-19 څخه جدي ستونزې ولرئ.



**اغیزناک:** واکسین تاسو د کووید-19 پر بېلابېلو ښو له  
اخته کېدو ساتي. که چېرته ناروغ شئ، نو دا واکسین تاسو له  
جدي ناروغۍ او مړینې څخه هم خوندي کوي.



**وریا:** واکسینونه د ټولو لپاره وړیا دي؛ پرته له دې چې  
ستاسو د کېوالۍ حالت ته وکتل شي یا دا چې تاسو ID یا طبی  
بیمه لرئ که نه.



# تاسو کولی شی د واکسین په ترلاسه کولو سره د خطرناکو ډولونو مخه



2 اونۍ

له وروستي شات څخه دوې  
اونۍ وخت نیسي چې ټول  
هغه خونديتوب ترلاسه کړئ  
چې واکسین یې وړاندې کوي.

زموږ د ټولو ټولنو واکسینول یوازینی لار ده چې په لومړي سر کې  
کې د خطرناکو ډولونو د پراختیا مخه ونیسي.

له بېلابېلو ناروغيو څخه د خپل ځان، کورنۍ او ټولنې د ساتنې  
غوره لاره دا ده چې د خپلو کووید-19 واکسینونو په اړه اېډېټ  
اوسئ.



## خپل ځان او خپله ټولنه د کووید-19 له ډولونو څخه خوندي کړئ

د کووید-19 ځینې بڼې په اسانۍ سرې نیسي او نورو ته په اسانۍ خورېږي. د واکسین په ترلاسه کولو سره خپل ځان او  
ټولنه خوندي کړئ او:



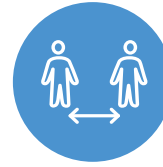
په مکرر ډول خپل  
لاسونه مینځل.



د لوړ تماس ځایونه  
غیر منتن کول.



له ډیرو خلکو سره له  
غونډو څخه ډډه کول.



د ټولنیز واټن  
مراعات کول.



ماسک اغوستل.

تاسو کولی شی د واکسین په ترلاسه کولو

سره د خطرناکو ډولونو مخه ونیسئ.

د کووید-19 په مخنیوي

کې مرسته وکړئ.

