



කරුණු දැන ගන්න.

COVID-19 ප්‍රභේද: ඔබ දැනගත යුතු දේ

වෛරස් නිරන්තරයෙන්ම වෙනස් වේ. විශාල වෙනස්කමක් සිදු වන විට, විද්‍යාඥයෝ ඊට ප්‍රභේදයක් යැයි කියති. සමහර ප්‍රභේද එතරම් හානිකර නොවන අතර, තවත් ඒවා හයානක වේ.



විද්‍යාඥයන් විසින් පහසුවෙන් වැළඳෙන සහ අන් අයට ව්‍යාප්ත වන හෝ වඩාත් දරුණු රෝගාබාධ ඇති කරන ප්‍රභේද ගැන සැලකිලිමත් වේ.



වැඩිහිටියන්, යෞවනයන් සහ ළමුන් ඇතුළුව, සියලුම වයස් කාණ්ඩවල පුද්ගලයින් COVID-19 ප්‍රභේදවලින් රෝගාතුර වේ.

එන්නත් මගින් COVID-19 ප්‍රභේදවලට එරෙහිව ආරක්ෂාව ලැබේ.

ඔබ, ඔබේ පවුල හා ඔබේ ප්‍රජාව විවිධ ප්‍රභේදවලින් ආරක්ෂා කර ගැනීමට ඇති හොඳම ක්‍රමය වන්නේ ඔබ ඔබේ COVID-19 එන්නත් පිළිබඳව යාවත්කාලීනව සිටීමයි. එන්නත්:

- ✓ **ආරක්ෂිතයි:** විවිධ ජාතීන්, ජනවර්ග සහ විවිධ වයස් කාණ්ඩවල සිටින අය ඇතුළුව, මිලියන ගණනක ජනතාවක් සඳහා එන්නත ආරක්ෂිත බවට තහවුරු කර තිබේ. ඔබේ දරුවාට එන්නත නිසා සිදු වනවාට වඩා COVID-19 නිසා බරපතල සංකූලතා ඇති වීමට ඇති ඉඩකඩ වැඩිය.
- ✓ **ඵලදායීය:** එන්නත COVID-19 ප්‍රභේද වැළඳීමෙන් ඔබව ආරක්ෂා කරයි. ඔබ අසනීප වුවහොත් ඔබගේ රෝගී තත්ත්වය බරපතල වීමට සහ මිය යාමට එරෙහිවද එන්නත ආරක්ෂාව ලබාදෙනු ඇත.
- ✓ **නොමිලේ:** එන්නත් සෑම අයෙකුටම නොමිලේ ලබා දෙන අතර, එහිදී ඔබගේ සංක්‍රමණික තත්ත්වය හෝ ඔබට හැඳුනුම්පතක් තිබේද හෝ වෛද්‍ය රක්ෂණයක් තිබේද යන්න සැලකිල්ලට නොගැනේ.



ඔබ යාවත්කාලීන නොසිටීම, ඔබට COVID-19 ආසාදනය වීමට, හයානක ලෙස රෝගාතුර වීමට හෝ මිය යාමට සහ එය අන් අයට පැතිරවීමට බොහෝ දුරට ඉඩ ඇත.



එන්නත ලබා ගැනීමෙන් ඔබට හයානක ඩෙල්ටා ප්‍රභේදය නතර කිරීමට පුළුවන

බොහෝ සෞඛ්‍ය විශේෂඥයින් තවදුරටත් නිර්දේශ කරනුයේ, විශේෂයෙන්ම බොහෝ පුද්ගලයින් අසල සිටින්නේ නම් සහ ගෘහස්ත ස්ථානවල ඒකරාශී වේ නම්, එන්නත ලබාගත් පුද්ගලයින් විසින්ද මෙම පූර්වාරක්ෂණ ක්‍රම අනුගමනය කළ යුතු බවයි.



අපගේ සමස්ත ප්‍රජාවටම එන්නත් ලබා දීම හයානක ප්‍රභේදයන් වර්ධනය වීම වැළැක්වීමට එක් ක්‍රමයකි.

ඔබව, ඔබේ පවුල සහ ඔබේ ප්‍රජාව ප්‍රභේදවලින් ආරක්ෂා කර ගැනීමට ඇති සුදුසුම ක්‍රමය වන්නේ ඔබ ඔබේ COVID-19 එන්නත් පිළිබඳව යාවත්කාලීනව සිටීමයි.



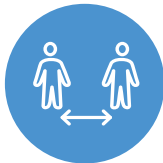
එන්නත් ලබා දෙන පූර්ණ ආරක්ෂාව ලබා ගැනීමට ඔබේ අවසන් එන්නතෙන් පසු සති දෙකක් ගත වේ.

COVID-19 ප්‍රභේදවලින් ඔබ සහ ඔබේ ප්‍රජාව ආරක්ෂා කරගන්න

COVID-19 හි සමහර ප්‍රභේද වැළඳීමට සහ අනෙක් අයට පැතිරීම වඩාත් පහසු වේ. එන්නත් ලබා ගෙන ඔබ සහ ඔබේ ප්‍රජාව ආරක්ෂා කර ගන්න, එමෙන්ම:



මුහුණ ආවරණයක් පළන්න.



සමාජ දුරස්ථතාවය පවත්වා ගන්න.



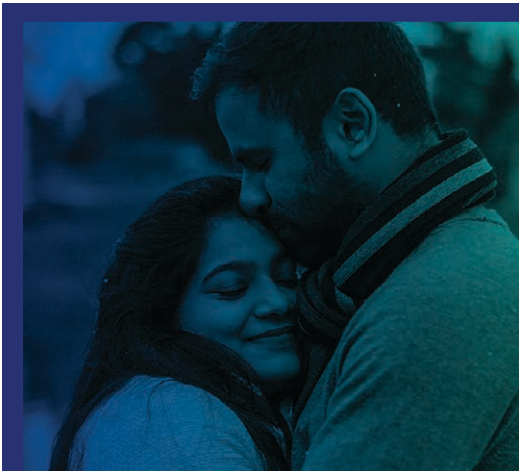
බොහෝ අය රැස්වන ස්ථානවලට යාමෙන් වළකින්න.



විෂබීජනරණය කරන්න වැඩිපුර ස්පර්ශ කෙරෙන ස්ථාන.



ඔබේ දෑත් නිතරම සෝදන්න.



එන්නත ලබා ගැනීමෙන් ඔබට හයානක ප්‍රභේද නතර කිරීමට පුළුවන.

COVID-19 ව්‍යාප්තිය නතර කිරීමට උපකාර කරන්න.