

မၤန့ၢ်တၢ်မၤအသးနီၢ်နီၢ်တက့ၢ်.

ထီဃၢ်နီၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ်



တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်ပူၤဖျဲးကတၢၢ်ထီဘိလၢကထီဃၢ်နီၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ်

COVID-19 ဘၣ်ဂၢ်ဒီးပုၤလၢအကထီတဖၣ်အကထီကိးမ့ၢ်နၢ်ဒဲး ပၣ်ဃုၣ်ဒီး ပုၤသးပုၤ, ပုၤဒိၣ်တုၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်, ပုၤလိၣ်ဘိသးစၢ်တဖၣ်ဒီးပုၤဖဲသ့ၣ်တဖၣ် လီၤ. လၢန့ၢ်လီၤကဝီၤအပူၤတၢ်ဃုၣ်ထီၣ်လၢကထီဃၢ်နီၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ်မ့ၢ်ဂ့ၤ တထီမ့ၢ်ဂ့ၤ, နၢ်ဒီးန့ၢ်ဟံၣ်ဖိဃီဖိကပူၤဖျဲးကတၢၢ် ဖဲန့ၢ်မ့ၢ်ထီဃၢ်နီၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ် န့ၣ်လီၤ..



ကသံဉ်ဒီသဒါဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဒီသဒါအအါကတၢၢ်

- တၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်အပတီၢ်အရ့ဒိၣ်ကတၢၢ်လၢန့ၢ်ဂီၢ် လၢကဒီသဒါလီၤန့ၢ်ဂီၢ်ကစၢ်အသးဒီးန့ၣ်ပုၤတတၢ်န့ၣ်လီၤ.
- မ့ၢ်တၢ်အရ့ဒိၣ်လၢ န့ၣ်ဆဲး COVID-19 ကသံဉ်ဒီသဒါပုၤပုၤချူးဆၢချူးကတီၢ်, လၢအပၣ်ဃုၣ်ဒီး တၢ်ဆဲးဆ့ၣ်ထီၣ်ကသံဉ်ဒီသဒါဂံၢ်ဘါ ဘူးစတၢ် ဖဲန့ၢ်မၤန့ၢ်အီၤသ့အခါန့ၣ်လီၤ.

နီၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ်ဒီသဒါထီဒါ COVID-19

မ့ၢ်လၢ COVID-19 ရၢလီၤအသးညီဒိၣ်မးအဃိ, တၢ်ထီဃၢ်နီၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ် ဒီသဒါန့ၣ်, န့ၣ်တၢ်သးကိးဒီးဟံၣ်ဖိဃီဖိ, ဒီးန့ၣ်ပုၤတတၢ်လီၤ.

- ✓ ဖဲန့ၢ်ထီဃၢ်နီၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ်အခါ, တၢ်အံၤစ့ၤလၢန့ၣ်ကဆိးကထီၣ်လၢတၢ်ကသါန့ၣ် လီၤဘၢရး(စ)တၢ်ဆါဃၢ် ဖဲတၢ်အံၤမ့ၢ်အိၣ်လၢကလံၤကျါအခါန့ၣ်လီၤ.
- ✓ တၢ်ဆိးကထီၣ်လၢ COVID-19 ဒီးန့ၣ်တသ့ၣ်ညါအီၤသ့, မ့ၢ်လၢပုၤကိးဂၤဒဲး တတူၢ်ဘၣ်လၢအဆိးကတၢၢ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ဂ့ၢ်အံၤအပူၤ, တၢ်ထီဃၢ်နီၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ်န့ၣ် မၤစ့ၤလီၤတၢ်လၢ န့ၣ်ကရၢလီၤဘဲရး(စ)တၢ်ဆါဃၢ်ဆူပုၤအဂၤသ့န့ၣ်လီၤ.

ပုၤလၢအဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါလံဒၣ်လဲၣ် ပူၤဖျဲးကတၢၢ်ဒီးနီၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ်

န့ၢ်မ့ၢ်ဆဲးဘၣ်ကသံဉ်ဒီသဒါလံသန့ၣ်က, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် န့ၣ်အိၣ်တဆ့ၣ်ခိဖျိ COVID-19 သ့, ဒိလဲၣ်ဂ့ၤ ခိဖျိလၢန့ၣ်ဆဲးဘၣ်ကသံဉ်ဒီသဒါလံအဃိ ကဒီသဒါန့ၣ်လၢန့ၣ်မၤန့ၢ် တၢ်ဆါလၢအနးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါ ဒီးထီဃၢ်နီၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ်တဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ကျဲအဂ့ၤကတၢၢ်လၢကဟးဆူးတၢ်ဆိးကထီၣ် ဒီးရၢလီၤ COVID-19 ဆူပုၤအဂၤန့ၣ်လီၤ.



တၢ်ကဘၣ်ထီဃၢ်နီၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ်ဘၣ်ဘျိးဘၣ်ဒါလၢကမၤတၢ်တုၤလီၤတီၤလီၤ န့ၣ်လီၤ.

- ထီဃၢ်နီၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ်လၢကမၤဘၢန့ၣ်ဒုဒီးထးခိၣ်
- မၤလီၤတၢ်လၢကလံၤတစ့ၢ်ထီၣ်လၢတၢ်ဖိခိၣ် မ့ၢ်တဖၣ် အကပိၣ်ကပၤ
- ထီထီၣ်နီၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ်ဒီးမၤတၢ်အီၤဒီးစုၤလၢအကဆိတဖၣ်
- တဘၣ်ထိးဘူးန့ၣ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ်ဖဲတၢ်အံၤအိၣ်လၢန့ၣ်မဲၣ်သ့ၣ်အဖိခိၣ်အခါတဂ့ၤ
- မၤကဆိန့ၣ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ်လၢန့ၣ်စူးကါကဒါက့ၤအီၤသ့အစ့ၤကတၢၢ်တနံၤတဘျိး
- စူးကါနီၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ်လၢန့ၣ်စူးကါအီၤသ့ထဲတဘျိးခါ ထဲတဘျိးခါ

