

እዉነታዎቸን ያግኙ

የ COVID-19 ምርመራ ሕብረተሰቡን ይከላከላል

ምንም እንኳን የተከተቡ ቢሆንም በ COVID-19 ሊያዙ ይችላሉ እና ምንም አይነት ህመም ስለማይሰማዎት መያዙንም ሊያውቁት ይችላሉ። ስመረመሩ የምወዱትን ሰዎች፣ ማህበረሰቦችን እና እራሶችን ይከላከላሉ።

ሰዎች ቢከተቡም፣ ህመምም ባይሰማቸው ማህበረሰቦቻችንን የበለጠ ደህንነቱ የተጠበቀ ስለሚያደርግ እየተመረመሩ ይገኛሉ ። አዋቂዎቻችን፣ ልጆች እና ህፃናትን ጨምሮ ማንኛውም ሰው ሊመረመር ይችላል።



መቼ እንደሚመረመሩ

- ምልክቶች ካሉብዎት
- ምርመራዉ ፓዘትቭ (አወንታዊ) ከሆነ ሰው ጋር አብረው ከነበሩ
- ከመጓዝዎ በፊት እና በኋላ
- ከብዙ ሰዎች ጋር ቤት ውስጥ ከመሰብሰብዎ በፊት እና በኋላ
- በትምህርት ቤትዎ ወይም በስራ ቦታዎ ከተጠየቁ



ምልክቶች

- ትኩሳት
- ሳል
- የእስትንፋስ ማጠር
- የድካም ስመት
- የተዘጋ ጉርሮ
- ንፍጥ ወይም የአፍንጫ እርጥበት
- የጡንቻ ሕመም ወይም የሰውነት ሕመም
- ራስ ምታት
- ማስታወክ ወይም ተቅማጥ
- ጣዕም ወይም ሽታ ማጣት

የኮቪድ-19፣ የኢንፍሉዌንዛ (ፍሉ) እና የጉንፋን ምልክቶች በጣም ተመሳሳይ ስለሆኑ ኮቪድ እንዳለበት ለማወቅ የሚቻለው ብቸኛው መንገድ ምርመራ ማድረግ ነው።

የት መመርመር እንዳለበት

ብዙ ቦታዎች ምርመራን ይሰጣሉ

በዶክተር ቢሮ፣ በማህበረሰብ ምርመራ ቦታ፣ ስራ ቦታ፣ ትምህርት ቤት ወይም ፋርማሲ ምርመራ ማግኘት ይችላሉ። ብዙ ፋርማሲዎች እራስዎ ቤት ውስጥ ማድረግ የሚችሉትን ምርመራዎችን ያካሂዳሉ።

ምርመራ ምስጥራዊ ነው።

የኢሚግሬሽን ሁኔታዎ ምንም ይሁን ምን ወይም የህክምና መድን ወይም መታወቂያ ቢኖርዎትም ምስጥራዊ ምርመራ ሊያደርጉ ይችላሉ።

ምርመራ ፈጣን እና ደህንነቱ የተጠበቀ ነው።

ለምርመራ ብዙ መንገዶች አሉ

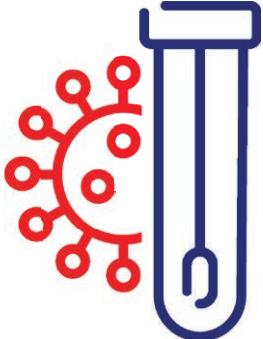
እርስዎ ወይም የጤና እንክብካቤ ባለሙያ ከእርስዎ አፍንጫ፣ ጉሮሮ ወይም ምራቅ ናሙና ሊወስዱ ይችላሉ።

አንዳንድ ምርመራዎች ገንዘብ ያስወጣሉ ሌሎች ደግሞ በነጻ ይገኛሉ። ለበለጠ መረጃ የጤና ብሮ ያነጋግሩ።

ውጤቶችን በመጠበቅ ላይ እያሉ

አንዳንድ ምርመራዎች ወዲያውኑ ውጤት ይሰጡዎታል፣ ሌሎች ምርመራዎች ደግሞ አንድ ቀን ወይም ከዚያ በላይ ሊወስዱ ይችላሉ።

የህመም ስሜት ከተሰማዎት ቤት በመቆየት፣ ጭንብል በመልበስ እና ማህበራዊ ርቀትን በመለማመድ ሌሎችን ይጠብቁ።



+ ምርመራዎት ፖዘትቭ (አዎንታዊ) ከሆነ

ምርመራዎት ፖዘትቭ (አዎንታዊ) ከሆነ ወይም በማንኛውም ጊዜ ህመም ሲሰማዎት ከስራ፣ ከትምህርት ቤት ወይም ከማህበራዊ ዝግጅቶች ቦታ መቅረት ማህበረሰብዎን ለመጠበቅ ማድረግ ከሚችሉት በጣም አስፈላጊ ነገሮች ውስጥ አንዱ ነው።

እረፍት በመውሰድ፣ ብዙ ውሃ በመጠጣት እና ምልክቶችዎ እየባሉ ከሄዱ ዶክተር በመደወል እራስዎን ይንከባከቡ።

- ምርመራዎት ነገትቭ (አሉታዊ) ከሆነ

ማስክ በመልበስ፣ ማህበራዊ ርቀትን በመለማመድ እና ህመም ሲሰማዎት ቤት በመቆየት እራስዎን መጠበቅዎን ይቀጥሉ።

ማህበረሰብዎን ለመጠበቅ ምልክቶቹ የማይሄዱ ከሆነ ይመርመሩ ወይም እንደ አስፈላጊነቱ ብዙ ጊዜ ይመርመሩ።

ከዝህ በፍት ካልተከተቡ ወይም ማጠናከርያ ካልወሰዱ፣ ካገገሙ በኋላ መከተብ ይችላሉ። መቼ ከትባት መውሰድ እንዳለበት ሀኪሞችን ይጠይቁ።

ከትባት ካልወሰዱ አሁኑኑ ይከተቡ። ከተከተቡ እራሶትን እና ሌሎችን ለመከላከል የከትባት ማጠናከርያ መውሰዱን ያረጋግጡ።



እራሶትን። ይከላከሉ ማህበረሰብዎን ይጠብቁ። ይከተቡ