

حقایق را دریابید.

آزمایش کردن کووید ۱۹- اجتماع را محافظت میکند

حتی اگر واکسین شده اید، ممکن است به کووید ۱۹- مبتلا شوید و شاید این را ندانید زیرا ممکن است که اصلاً احساس بیماری نکنید. زمانیکه آزمایش میکنید، عزیزان تان، اجتماع تان و خودتان را محافظت میکنید.

اشخاص بدون در نظر داشت اینکه آیا واکسین شده اند یا نه و بدون در نظر داشت اینکه آیا احساس مریضی میکنند یا نه آزمایش میشوند بخاطریکه این کار اجتماعات مارا مصون تر میکند. هر کسی شامل افراد بالغ، اطفال و نوزادان میتوانند آزمایش شوند.



علائم

- تب
- سرفه
- نفس تنگی
- بی حالی (خستگی)
- گلو دردی
- ریزش یا گرفتگی بینی
- عضله دردی یا بدن دردی
- سردردی
- استفراغ یا اسهال
- از دست دادن حس ذائقه یا بویایی



چه زمانی باید آزمایش کرد

- اگر علائم آنرا دارید
- اگر در اطراف شخص دیگری بوده اید که آزمایشش مثبت بوده است
- قبل و بعد از مسافرت
- قبل و بعد از تجمع تان در داخل یک مکان سر بسته با تعداد افراد زیاد
- اگر برای مکتب یا وظیفه شما ضروری میباشد

از آنجا که علائم کووید ۱۹-، آنفلونزا، و سرماخوردگی بسیار شبیه میباشند، تنها راه دانستن اینکه آیا کووید ۱۹- دارید آزمایش کردن است.

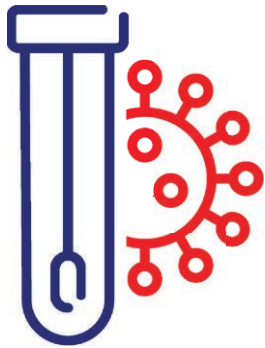
کجا باید آزمایش کرد

مکان های زیادی این آزمایش را انجام میدهند

شما میتوانید در معاینه خانه داکتر، آزمایشگاه اجتماعی، محل کار، مکتب و یا دوا خانه آزمایش انجام بدهید. بسیاری از دوا خانه ها آزمایش های خانگی را نیز انجام می دهند که می توانید خودتان انجام دهید.

آزمایش کردن محرم است.

شما میتوانید بدون در نظر داشت وضعیت مهاجرتی تان یا آیا اینکه دارای بیمه صحتی یا کارت شناسایی هستید یا نه آزمایش محرمانه دریافت کنید.



آزمایش سریع و مصون است

راه های زیادی برای آزمایش کردن وجود دارد

شما یا یک متخصص صحتی ممکن است از بینی، گلو یا لعاب دهن تان نمونه بگیرید.

بعضی از آزمایش ها هزینه دارند و برخی رایگان در دسترس هستند. برای معلومات بیشتر به بخش صحتی تان تماس بگیرید

هنگامیکه برای نتایج منتظر میمانید

بعضی از آزمایش ها نتایج را فوراً در دسترس تان قرار میدهند، و برخی شاید یک یا دو روز را در بر بگیرند.

در صورت احساس مریضی، با ماندن در خانه، پوشیدن ماسک، و رعایت فاصله اجتماعی، دیگران را محافظت کنید.

اگر نتیجه آزمایش تان منفی باشد

با پوشیدن ماسک، رعایت فاصله اجتماعی و ماندن در خانه در صورت احساس بیماری به محافظت کردن از خود ادامه بدهید.

در صورتیکه علائم تان از بین نروند یا هر از گاهی که لازم است دوباره آزمایش کنید تا مطمئن شوید که از اجتماع تان محافظت میکنید.

اگر نتیجه آزمایش تان مثبت باشد

در خانه ماندن از کار، مکتب یا رویداد اجتماعی، در صورت مثبت بودن نتیجه آزمایش تان یا هر زمانیکه احساس مریضی میکنید از بهترین کار های است که میتوانید برای محافظت از اجتماع تان انجام بدهید.

از خودتان با استراحت کردن، نوشیدن مقدار زیاد آب، و تماس گرفتن به داکتر در صورت بد تر شدن علائم تان محافظت کنید.

اگر تا حال واکسین نشده اید، واکسین تان را فوراً دریافت کنید. در صورتیکه واکسین شده اید، حتماً یک تقویت کننده نیز برای محافظت کردن از خود و دیگران دریافت کنید.



در صورتیکه قبلاً واکسین نشده اید یا تقویت کننده تان را دریافت نکرده اید، میتوانید پس از صحت یاب شدن واکسین بکنید. از داکتر تان در مورد زمانیکه شما میتوانید واکسین دریافت کنید پرسید.

از خودتان محافظت کنید. از اجتماع تان محافظت کنید. واکسین شوید.