

PARLONS VRAI.

LE DÉPISTAGE DE LA COVID-19 PROTÈGE LA COMMUNAUTÉ

Même si vous êtes vacciné(e), vous pouvez attraper la COVID-19 et ne pas le savoir si vous ne vous sentez pas du tout malade. En vous faisant dépister, vous protégez vos proches, votre communauté et vous-même.

Il faut se faire tester, que l'on soit vacciné ou non, et même si on ne se sent pas malade. Ainsi, nos communautés sont plus sûres. Tout le monde – adultes, enfants et nourrissons – peut se faire dépister.



QUAND SE FAIRE DÉPISTER ?

- Si vous avez des symptômes
- Si vous avez fréquenté une personne testée positive
- Avant et après un voyage
- Avant et après un rassemblement en intérieur avec de nombreuses personnes
- Si c'est demandé par votre école ou votre travail



SYMPTÔMES

- Fièvre
- Toux
- Essoufflement
- Fatigue
- Mal de gorge
- Nez qui coule ou nez bouché
- Douleurs musculaires ou courbatures
- Mal de tête
- Vomissement ou diarrhée
- Perte du goût ou de l'odorat

Les symptômes de la COVID-19, de la grippe et du rhume se ressemblent beaucoup. La seule manière de savoir si vous avez la COVID est de vous faire tester.

OÙ SE FAIRE DÉPISTER ?

Le dépistage est disponible dans de nombreux endroits

Vous pouvez vous faire tester dans le cabinet d'un médecin, dans un site de dépistage communautaire, au travail, à l'école ou dans une pharmacie. De nombreuses pharmacies proposent aussi des tests à réaliser au domicile.

Le dépistage est confidentiel

Votre test restera confidentiel, quel que soit votre statut d'immigration, et que vous ayez ou non une assurance médicale ou une pièce d'identité.

LE DÉPISTAGE EST RAPIDE ET SÛR

Il existe plusieurs solutions pour se faire tester

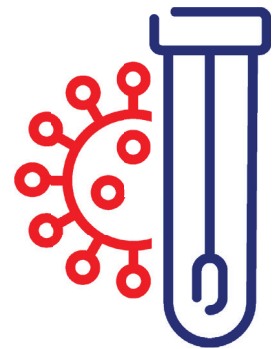
Vous ou un professionnel de santé pouvez prendre un échantillon dans votre nez ou dans votre gorge, ou à partir de la salive.

Certains tests sont payants et d'autres sont disponibles gratuitement. Pour plus d'informations, contactez votre service de santé.

Pendant que vous attendez les résultats

Pour certains tests, les résultats sont immédiats. Pour d'autres, il faut attendre un jour, parfois plus.

Si vous vous sentez malade, protégez les autres en restant chez vous, en portant un masque et en respectant la distanciation sociale.



SI VOTRE TEST EST POSITIF

Si votre test est positif ou à chaque fois que vous vous sentez malade, le plus important est de rester à votre domicile et de ne pas aller au travail, à l'école ou à des événements sociaux. Vous protégerez votre communauté.

Prenez soin de vous en vous reposant, en buvant beaucoup d'eau et en appelant un médecin si vos symptômes s'aggravent.

Si vous n'êtes pas encore vacciné(e) ou si vous n'avez pas encore reçu une dose de rappel, vous pouvez le faire dès que vous n'êtes plus malade. Demandez à votre médecin quand vous pouvez être vacciné(e).



SI VOTRE TEST EST NÉGATIF

Continuez à vous protéger en portant un masque, en respectant la distanciation sociale et en restant chez vous si vous vous sentez malade.

Continuez à protéger votre communauté en refaisant un test si vos symptômes persistent ou aussi souvent que nécessaire.

Si vous n'êtes pas encore vacciné(e), faites-le dès que possible. Si vous êtes vacciné(e), pensez à recevoir une dose de rappel. Vous vous protégerez, vous ainsi que les autres.

PROTÉGEZ-VOUS. PROTÉGEZ VOTRE COMMUNAUTÉ. FAITES-VOUS VACCINER.