

မၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ.

COVID-19 တၢ်သမံသမိးန့ၢ် ဒီသဒၢပုၤတၢ်တၢ်လီၤ.

န့ၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢဒၣ်လဲၣ် နဘၣ်ဂၢ်ဒီး COVID-19 သ့ဒီးနတ သ့ၣ်ညါတၢ်အံၤ မ့ၢ်လၢနတဆိးကုနီတစဲး ဘၣ်အယိန့ၢ်လီၤ. ဖဲနမၤကွၢ် နသးန့ၢ်နဒီသဒၢပုၤလၢနအဲၣ်တဖၣ်, နပုၤတၢ်ဒီးနနီၢ်ကစၢ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်မၤကွၢ်န့ၢ်ပုၤခဲလၢၣ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တၢ်လၢမ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်ဆဲး ဘၣ်ကသံၣ်ဒီသဒၢ ဧါဒီးတအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တၢ်လၢမ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်ဆဲးကု ဧါတဆိးကုဧါဘၣ်, မ့ၢ်လၢတၢ်အံၤမၤပုၤဖျဲးပပုၤတၢ်အါထီၣ်အယိန့ၢ် လီၤ. ပုၤတၢ်လၢၣ်လၢမၤကွၢ်အသးသ့, ပၣ်ဃုၣ်ဒီးပုၤနီၢ်ဒိၣ်, ပုၤဖိသ့ၣ် ဒီးဖိသ့ၣ်ဆဲးဖိတဖၣ် န့ၢ်လီၤ.



ကဘၣ်မၤကွၢ်သးအခါဖဲလဲၣ်

- နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်န့ၢ်
- နမ့ၢ်လဲၣ်ဘၣ်ပုၤတၢ်ဂၤအကပိၣ်ကပၤလၢအမၤကွၢ် အသးဒီးအစၢဖျါလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါ
- တချုးဒီးဖဲန့ၢ်လဲၣ်တၢ်ဝံၤအလီၢ်ခံ
- တချုးဒီးဖဲန့ၢ်ပုၤဖျိၣ်ထီၣ်သးဒီးပုၤအါဂၤလၢတၢ်သ့ၣ် ထီၣ်အပူၤ
- နကိမ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်မၤလီၢ်မ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်အံၤ



တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်

- တၢ်လီၤကိၢ်ထီၣ်
- တၢ်ကူး
- တၢ်ကသါတလၢသါ
- တၢ်ဘဲးတၢ်တီၤ (တၢ်လီၤဘဲးလီၤတီၤ)
- ကိၢ်ယုၢ်ဒိဆါ
- နါအၣ်ထံယွၤ မ့တမ့ၢ် နါဒတံၢ်ဘံး
- ညၣ်ထူၣ်ပျါဆါ မ့တမ့ၢ် နီၢ်ခိမိၢ်ပျါဆါ
- ခိၣ်ဆါ
- တၢ်အဲၣ်ဒီးဘိးမ့တမ့ၢ် တၢ်ဟၢဖၢလူ
- တၢ်တသ့ၣ်ညါတၢ်အရီၢ်မ့တမ့ၢ် တၢ်အနၢ

မ့ၢ်လၢ COVID-19 အတၢ်ဆါပနီၣ် အယိ, ပသိၣ်တၢ်ခုၣ်ဘၣ် (တီးကွၢ်တၢ်ဆါ) ဒီးတၢ်ခုၣ်ဘၣ်အါတက့ၢ်န့ၢ်လီၤဂၢ် လိၣ်အသးဒိၣ်မး,အယိက့ၢ်ထဲတဘိဧါလၢ နကသ့ၣ်ညါလၢမ့ၢ်န့ၢ်ဒီး COVID ဧါ အဂီၢ်န့ၢ်နဘၣ်မၤကွၢ်နသးန့ၢ်လီၤ.



ကဘဉ်လဲၤမၤကွၢ်သးလၢတၢ်လီၤဖဲလဲဉ်

တၢ်လီၤတၢ်ကျဲအါတီၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤကွၢ်လီၤ

နမၤန့ၢ်တၢ်မၤကွၢ်ဖဲကသံၣ်သရၣ်ဝဲၤဒၢး , ပှၤတဝၢတၢ်သမံသမိးတၢ်လီၤတၢ်ကျဲ, တၢ်မၤ, ကိၣ်, မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ကျးသ့န့ၣ်လီၤ. ကသံၣ်ကျးအါဖျၢၣ်အိၣ်ဒီး တၢ်က့ၢ်စိတၢ်မၤကွၢ်သးဖဲဟံၣ်လၢနမၤကွၢ်နသးလၢနနီၣ်ကစၢ်ဒၣ်နဲ သ့န့ၣ်လီၤ

တၢ်သမံသမိးန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ခူသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

နမၤန့ၢ်တၢ်သမံသမိးလၢတၢ်ပၢ်အီၤဒဲတၢ်ခူသ့ၣ်အသိးသ့လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်နတၢ်န့ၣ်လီၤအိၣ်ဆိးကိၣ်အပတီၢ် မ့တမ့ၢ် နအိၣ်ဒီးကသံၣ်ကသီတၢ်အုၣ်ကီၤ မ့တမ့ၢ် နီၣ်ကစၢ်တၢ်အုၣ်သးခါ ဘဉ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သမံသမိးန့ၣ်ချ့ဒီးပူၤဖျဲးလီၤ.

ကျဲအိၣ်အါတိလၢကမၤကွၢ်သးန့ၣ်လီၤ.

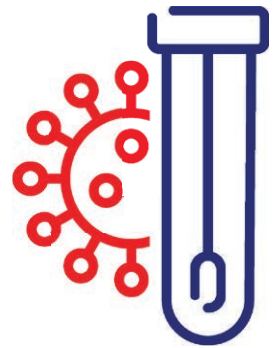
နၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ပှၤမၤတၢ်ဖိစဲၣ်နီၤ ကဟံးန့ၢ်တၢ်အဒိလၢနနီၤဒ့, ကိၣ်ယုၢ်ဒိ, မ့တမ့ၢ် ထူးပူၤထံ.

တၢ်မၤကွၢ်တနီၤန့ၣ်အပူၤလၢဒီးအဂၤတဖၣ်တၢ်မၤန့ၢ်အီၤလၢအကလီၤသ့န့ၣ်လီၤ. ဆဲးကျိးန တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲၤကျိၤလၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူၣ်ညါအဂီၢ်

ဖဲအိၣ်ဒီးတၢ်မၤကွၢ်အစၢတဖၣ်အခါ

တၢ်မၤကွၢ်တနီၤဟ့ၣ်လီၤနတၢ်မၤကွၢ်အစၢတဘျီဃီ, ဒီးတၢ်မၤကွၢ်အဂၤတဖၣ်ကယံၣ်တသီ မ့တမ့ၢ် အါန့ၢ်အန့ၣ်လီၤ.

ဒီသဒၢပူၤအဂၤတဖၣ်ဖဲနမ့ၢ်ဆိးက့ၢ်ဖျိအိၣ်ဆိးလၢဟံၣ်, ထီဃၣ်နီၣ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ်, ဒီးမၤပိၣ်ထွဲတၢ်အိၣ်စီၤစုၤ ယံၤလိၣ်သးဒီးပှၤဂၤန့ၣ်တက့ၢ်.



နမ့ၢ်မၤကွၢ်သးဒီးအစၢဖျါလၢ အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါ

နမ့ၢ်မၤကွၢ်သးဒီးအစၢဖျါလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါမ့တမ့ၢ်တဘျီ လၢလၢဖဲနတူၢ်ဘဉ်လၢနဆိးက့ၢ်န့ၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်တဘဉ် လဲၤဆူတၢ်မၤ, ကိၣ်, မ့တမ့ၢ် မူးပွဲတဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်အရူ ဒိၣ်ကတၢ်တမံၤလၢနမၤအီၤသ့လၢကဒီသဒၢနပူၤတဝၢန့ၣ် လီၤ.

အံးထွဲကွၢ်ထွဲလီၤနနီၣ်ကစၢ်အသး ဒီဖျိအိၣ်ဘူးအိၣ်သါ, အီထံအါအါ, ဒီးကိးကသံၣ်သရၣ် ဖဲနတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ် နးထီၣ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်.

နမ့ၢ်တဆဲးဘဉ်ကသံၣ်ဒီသဒၢလၢလၢပွဲၤပွဲၤ မ့တမ့ၢ် န တဆဲးဆူၣ်ထီၣ်ဘဉ်ကသံၣ်ဒီသဒၢ ဘူးစထၢၣ်ဒီးဘဉ် န့ၣ်, နဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢသဖဲနဘျါက့ၢ်ဝဲၤအလီၢ်ခံသ့ န့ၣ်လီၤ. သံကွၢ်နကသံၣ်သရၣ်လၢနဆဲးကသံၣ်ဒီသ ဒၢကသ့အခါဖဲလဲဉ်န့ၣ်တက့ၢ်.



နမ့ၢ်မၤကွၢ်သးဒီးအစၢ ဖျါလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါ

ဆဲးဒီသဒၢလီၤနနီၣ်ကစၢ်အသးဒီဖျိထီဃၣ်နီၣ်ကျၢၢ် ဘၢမဲၣ်, မၤပိၣ်ထွဲတၢ်အိၣ်စီၤစုၤယံၤမလိၣ်သးဒီးပှၤ ဂၤ, ဒီးအိၣ်လၢဟံၣ်ဖဲနတူၢ်ဘဉ်လၢနဆိးက့ၢ်အခါ န့ၣ်တက့ၢ်.

မၤကွၢ်ကဒီးသးတဘျီ ဖဲနတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တ ဟါမၢ် မ့တမ့ၢ် ဒ်အလိၣ်အိၣ်ဝဲအသးခဲအံၤခဲအံၤ လၢ ကမၤလီၤတၢ်လၢနဆဲးဒီသဒၢနပူၤတဝၢကသ့ အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

နမ့ၢ်တဆဲးဘဉ်ကသံၣ်ဒီသဒၢလၢလၢပွဲၤပွဲၤန့ၣ်, ဆဲးန ကသံၣ်ဒီသဒၢတဘျီဃီတက့ၢ်. နမ့ၢ်ဆဲးဘဉ်ကသံၣ်ဒီ သဒၢလၢလၢပွဲၤပွဲၤလဲတခီ, မၤလီၤတၢ်လၢနကဆဲးဆူၣ် ထီၣ်ဘဉ်ကသံၣ်ဒီသဒၢဂံၢ်ဘါဘူးစထၢၣ်လၢကဒီသဒၢ လီၤနနီၣ်ကစၢ်အသးဒီးပှၤအဂၤတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ဒီသဒၢလီၤနနီၣ်ကစၢ်အသး. ဒီသဒၢနပူၤတဝၢ. ဆဲးဘဉ်ကသံၣ်ဒီသဒၢ.