

УЗНАЙТЕ ФАКТЫ.

ТЕСТИРОВАНИЕ НА КОВИД-19 ЗАЩИЩАЕТ ОКРУЖАЮЩИХ

Даже если вы вакцинированы, вы можете заразиться КОВИД-19 и не подозревать об этом, потому что вы можете не чувствовать себя больным. Тестируясь, вы защищаете своих близких, людей вокруг вас и себя.

Люди проходят тестирование независимо от того, привиты ли они, и независимо от того, чувствуют ли они себя больными, потому что это делает наше общество более безопасным. Тестирование могут пройти все, включая взрослых, детей и младенцев.



КОГДА ДЕЛАТЬ ТЕСТ

- Если у вас есть симптомы
- Если вы находились рядом с человеком, у которого положительный тест
- До и после путешествия
- До и после того, как вы собираетесь в помещении с большим количеством людей
- Если это требуется в вашем учебном заведении или на работе



СИМПТОМЫ

- Повышенная температура тела
- Кашель
- Затрудненное дыхание
- Слабость (усталость)
- Боль в горле
- Заложенный нос или насморк
- Боли в мышцах или теле
- Головная боль
- Рвота или диарея
- Потеря вкуса или обоняния

Поскольку симптомы КОВИД-19, гриппа и обычной простуды очень похожи, единственный способ узнать, есть ли у вас КОВИД - это пройти тестирование.

ГДЕ СДЕЛАТЬ ТЕСТ

Тестирование предлагается во многих местах

Вы можете пройти тест в кабинете врача, в общественном центре тестирования, на работе, в школе или в аптеке. Многие аптеки также продают домашние наборы тестирования для самостоятельного применения.

Тестирование является конфиденциальным

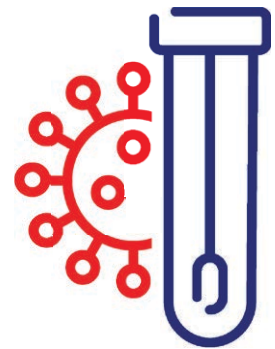
Вы можете пройти конфиденциальный тест независимо от вашего иммиграционного статуса, наличия медицинской страховки или удостоверения личности.

ТЕСТИРОВАНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ БЫСТРЫМ И БЕЗОПАСНЫМ

Существует множество способов тестирования

Вы или медицинский работник могут взять образец из носа, горла или слюны.

За некоторые тесты нужно платить, некоторые доступны бесплатно. Свяжитесь с вашим отделением здравоохранения для более подробной информации.



В ожидании результата

Некоторые тесты показывают результат сразу, для других может потребоваться день или более.

Защитите окружающих: если вы заболели, оставайтесь дома, носите маску и соблюдайте социальную дистанцию.



ЕСЛИ У ВАС ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ТЕСТ

Оставайтесь дома вместо посещения работы, школы и общественных мероприятий в случае, если у вас положительный тест или в любое время, когда вы чувствуете себя больным - одна из самых важных вещей, которую вы можете сделать для защиты окружающих вас людей.

Позаботьтесь о себе: больше отдыхайте, пейте много воды и звоните врачу в случае ухудшения симптомов.

Если вы еще не вакцинированы или не сделали бустерную прививку, вы можете сделать это после выздоровления. Спросите вашего врача о том, когда вы можете вакцинироваться.



ЕСЛИ У ВАС ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ ТЕСТ

Продолжайте защищать себя путем ношения маски, соблюдения социальной дистанции и оставайтесь дома, если вы чувствуете себя больным.

Сделайте тест повторно, если симптомы не проходят, или так часто, как это необходимо, чтобы быть уверенным, что вы продолжаете защищать людей вокруг вас.

Если вы не вакцинированы, сделайте прививку прямо сейчас. Если вы вакцинированы, обязательно сделайте бустерную прививку для защиты себя и окружающих.

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ. ЗАЩИТИТЕ ЛЮДЕЙ ВОКРУГ ВАС. СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ.