

حقائق حاصل کریں۔

کوویڈ19- ٹیسٹنگ کمیونٹی کی حفاظت کرتی ہے

یہاں تک کہ اگر آپ کو ویکسین لگایا جاتا ہے، تو آپ کوویڈ19- سے متاثر ہو سکتے ہیں اور شاید آپ کو اس کا علم نہ ہو کیونکہ آپ ممکن بالکل بیماری محسوس نہ کرے۔ جب آپ کا ٹیسٹ کیا جاتا ہے تو آپ اپنے پیاروں، اپنی برادری اور اپنے آپ کی حفاظت کرتے ہیں۔

لوگوں کا ٹیسٹ کیا جا رہا ہے اس سے قطع نظر کہ انہیں ٹیکہ لگایا گیا ہے اور وہ بیماری محسوس کرتے ہیں کیونکہ اس سے ہماری کمیونٹیز محفوظ ہو جاتی ہیں۔ بالغوں اور بچوں سمیت کوئی بھی ٹیسٹ کروا سکتا ہے۔



علامات

- بخار
- کھانسی
- سانس کی تکلیف
- تھکاوٹ
- گلے میں خراش
- بہنا یا بھری ہوئی ناک
- پٹھوں میں درد یا جسم میں درد
- سر درد
- قے یا اسہال
- ذائقہ یا بو میں کمی



چونکہ کوویڈ19-، انفلوئنزا (فلو) اور عام زکام کی علامات بہت ملتی جلتی ہیں، اس لئے یہ جاننے کا کہ آپ کو کوویڈ ہے یا نہیں واحد طریقہ ٹیسٹ کروانا ہے۔



کب ٹیسٹ کروائے

- اگر آپ کو علامات ہیں
- اگر آپ کسی اور کے آس پاس رہے ہیں جس کے ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت تھا
- سفر سے پہلے اور بعد میں
- اس سے پہلے اور بعد میں جب آپ بہت سے لوگوں کے ساتھ گھر کے اندر جمع ہوتے ہیں
- اگر یہ آپ کے اسکول یا کام کے لئے ضروری ہے

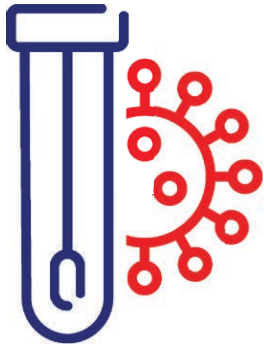
کہاں ٹیسٹ کروایا جائے

بہت سی جگہیں ٹیسٹ کی پیشکش کرتے ہیں

آپ ڈاکٹر کے دفتر، کمیونٹی ٹیسٹنگ سائٹ، کام، اسکول یا فارمیسی میں ٹیسٹ کروانے کے قابل ہو سکتے ہیں۔ بہت سی فارمیسیاں گھر پر ٹیسٹ بھی کرتی ہیں جو آپ خود کر سکتے ہیں۔

ٹیسٹ خفیہ ہے

آپ اپنی امیگریشن کی حیثیت سے قطع نظر یا آپ کے پاس میڈیکل انشورنس یا آئی ڈی سے قطع نظر خفیہ ٹیسٹ حاصل کروا سکتے ہیں۔



ٹیسٹ تیز اور محفوظ ہے

ٹیسٹ کے بہت سے طریقے ہیں

آپ یا بیلٹھ کیئر پروفیشنل آپ کی ناک، گلے یا لعاب سے نمونہ لے سکتے ہیں۔

کچھ ٹیسٹ پر پیسہ خرچ ہوتا ہے اور دیگر مفت میں دستیاب ہوتے ہیں۔ مزید معلومات کے لئے اپنے محکمہ صحت سے رابطہ کریں۔

جب آپ نتائج کا انتظار کرتے ہیں

کچھ ٹیسٹ آپ کو فوراً نتائج دیتے ہیں، اور دیگر ٹیسٹوں میں ایک دن یا اس سے زیادہ وقت لگ سکتا ہے۔

اگر آپ بیماری محسوس کرتے ہیں تو گھر میں رہ کر، ماسک پہن کر اور سماجی فاصلے کی مشق کر کے دوسروں کی حفاظت کریں۔

اگر آپ کے ٹیسٹ کا نتیجہ منفی

ہیں

ماسک پہن کر، سماجی فاصلے کی مشق کر کے اور بیماری محسوس ہونے پر گھر میں رہ کر اپنے آپ کو محفوظ رکھنا جاری رکھیں۔

اگر آپ کی علامات دور نہیں ہوتی ہیں یا جتنی بار ضرورت ہو ٹیسٹ کروائیں تا کہ اس بات کو یقینی بنایا جائے کہ آپ اپنی کمیونٹی کی حفاظت جاری رکھیں۔

اگر آپ کو پہلے ہی ویکسین نہیں لگائی گئی ہے تو فوراً اپنی ویکسین حاصل کریں۔ اگر آپ کو ویکسین لگائی گئی ہے تو اپنے آپ کو اور دوسروں کی حفاظت کے لئے بوسٹر حاصل کرنا یقینی بنائیں۔



اگر آپ کے ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت ہیں

اگر آپ کے ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت ہیں یا کسی بھی وقت آپ بیماری محسوس کرتے ہیں تو کام، اسکول یا سماجی واقعات سے گھر رہنا سب سے اہم چیزوں میں سے ایک ہے جو آپ اپنی کمیونٹی کی حفاظت کے لئے کر سکتے ہیں۔

آرام کر کے، بہت سا پانی پی کر اور اگر آپ کی علامات خراب ہو جائیں تو ڈاکٹر کو فون کر کے اپنا خیال رکھیں۔

اگر آپ کو پہلے ہی ویکسین نہیں لگائی گئی ہے یا آپ کو اپنا بوسٹر نہیں ملا ہے، تو آپ صحت یاب ہونے کے بعد شاٹ حاصل کر سکتے ہیں۔ اپنے ڈاکٹر سے پوچھیں کہ آپ کب ویکسین لے سکتے ہیں۔

اپنے آپ کو محفوظ رکھیں۔ اپنی کمیونٹی کی حفاظت کریں۔ ٹیکہ لگوائیں۔