

رمضان 2023: تقویم مصنویت و سلامتی

نکات عالی:

به هر کس سخاوت تان را نشان دهید! هر چند وضعیت اظطراری صحت عامه به پایان خواهد رسید، COVID و دیگر امراض ناشی از هوا مانند زکام هنوز هم یک نگرانی هستند. برای مناسبت های مهم گروهی تان همچون نماز نان افطار، و سحری طریقه های تجمع مصنون را به کار گیرید.

علایم سرماخوردگی و زکام را بررسی کنید و قبل از اشتراک تان در تجمعات بزرگ یا سفر، خود و خانواده تان را در مقابل ویروس COVID-19 معاینه نمایید، به ویژه اگر شما با فردی در تماس بودید که علایم آن را داشت یا شما آن علایم را داشتید.

خود را واکسین کنید. بهترین راه بخاطر حفاظت خود و عزیزان تان اینست تا مطمئن شوید که واکسین شده اید از جمله علیه COVID-19. آیا بطور کامل علیه COVID-19 واکسین شده اید؟ بخاطر حفاظت بیشتر دوز تقویت کننده را دریافت کنید.

مسلمانانی که بیشتر مذهبی هستند حدیث (گفته های حضرت محمد (ص) ذیل را راجع به واکسین ممکن مفید بیابند:

"آنها (اعراب صحرا) پرسیدند: 'ای پیامبر خدا، آیا می توانیم از ادویه برای تداوی خود استفاده کنیم؟' آنحضرت فرمود: از تداوی طبی استفاده کنید، چون که الله (ج) هیچ مریضی را بدون علاج خلق نه کرده است، اما به استثناء یک مریضی، یعنی پیری."

- سنن ابی داود، نقل شده توسط اسامه ابن شارق

روز	تاریخ	سحر	افطار
1	مارچ 22		
2	مارچ 23		
3	مارچ 24		
4	مارچ 25		
5	مارچ 26		
6	مارچ 27		
7	مارچ 28		
8	مارچ 29		
9	مارچ 30		
10	مارچ 31		
11	اپریل 1		
12	اپریل 2		
13	اپریل 3		
14	اپریل 4		
15	اپریل 5		
16	اپریل 6		
17	اپریل 7		
18	اپریل 8		
19	اپریل 9		
20	اپریل 10		
21	اپریل 11		
22	اپریل 12		
23	اپریل 13		
24	اپریل 14		
25	اپریل 15		
26	اپریل 16		
27	اپریل 17		
28	اپریل 18		
29	اپریل 19		
30	اپریل 20		
31	اپریل 21		