

د 2023 کال روژه: د خوندیتوب او سلامتیا کالیزه

غوره ټکي:

هر چا ته خپل سخاوت وړ ښکاره کړئ! که څه هم د عامې روغتیا بېرني وضعیت به پای ته ورسېږي، خو بیا هم COVID او له هوا څخه رامنځته کېدونکي ناروغۍ لکه زکام لا تر اوسه پورې یوه اندېښنه ده. د خپلې ټولنې د مهمو مناسبتونو، لکه لمونځ، روژه ماتې او پيشلمي لپاره په خوندي توگه راټول شي

د سرې تېې او زکام نښانې مو وگورئ او خپل ځان او خپله کورنۍ مو په سترو راټولېدنو کې د گډون يا سفر نه وړاندې د COVID-19 په خاطر معاینه کړئ، په تېره بیا که چېرې تاسې له یوه داسې کس سره په اړیکه وئ چې دا نښانې یې درلودې یا تاسې دا نښانې درلودې.

خپل ځان واکسین کړئ. د خپل ځان او عزیزانو د ساتنې لپاره تر ټولو غوره لاره دا ده تر څو ډاډمن شئ چې واکسین شوي یاست په تېره بیا د COVID-19 پر وړاندې. ایا د COVID-19 پر وړاندې په بشپړ ډول سره واکسین شوي یاست؟ د غوره ساتنې لپاره پیاوړی کوونکي ډوز تر لاسه کړئ.

هغه مسلمانان چې لږ ډېر مذهبي دي د واکسین په اړه دا شته احاديث (د حضرت محمد (ص) ویناوو) کېدای شي ورته گټور تمام شي:

"هغوی (د صحرا عربانو) پوښتنه وکړه: 'ای د خدای رسول، ایا کولای شو د خپل ځان د درملنې په خاطر له درملو کار واخلو؟' رسول الله ورته وویل: له طبي درملنې کار واخل، ځکه چې الله (ج) هېڅ ناروغۍ له علاج پرته نه ده پیدا کړې، پرته له یوې ناروغۍ، چې هغه زوروالی ده."

- سنن ابی داود، د اسامه ابن شارق له خوا نقل شوی

ورځ	نیټه	سحار	افطار
1	مارچ 22		
2	مارچ 23		
3	مارچ 24		
4	مارچ 25		
5	مارچ 26		
6	مارچ 27		
7	مارچ 28		
8	مارچ 29		
9	مارچ 30		
10	مارچ 31		
11	اپریل 1		
12	اپریل 2		
13	اپریل 3		
14	اپریل 4		
15	اپریل 5		
16	اپریل 6		
17	اپریل 7		
18	اپریل 8		
19	اپریل 9		
20	اپریل 10		
21	اپریل 11		
22	اپریل 12		
23	اپریل 13		
24	اپریل 14		
25	اپریل 15		
26	اپریل 16		
27	اپریل 17		
28	اپریل 18		
29	اپریل 19		
30	اپریل 20		
31	اپریل 21		