

ረመዳን 2023: ካለንደር ድሕነትን ውሕስነትን

መዓልተ	ዕለት	ሰ-ሁ-ር	ቁርሰ
1	መጋቢት 22		
2	መጋቢት 23		
3	መጋቢት 24		
4	መጋቢት 25		
5	መጋቢት 26		
6	መጋቢት 27		
7	መጋቢት 28		
8	መጋቢት 29		
9	መጋቢት 30		
10	መጋቢት 31		
11	ሚያዝያ 1		
12	ሚያዝያ 2		
13	ሚያዝያ 3		
14	ሚያዝያ 4		
15	ሚያዝያ 5		
16	ሚያዝያ 6		
17	ሚያዝያ 7		
18	ሚያዝያ 8		
19	ሚያዝያ 9		
20	ሚያዝያ 10		
21	ሚያዝያ 11		
22	ሚያዝያ 12		
23	ሚያዝያ 13		
24	ሚያዝያ 14		
25	ሚያዝያ 15		
26	ሚያዝያ 16		
27	ሚያዝያ 17		
28	ሚያዝያ 18		
29	ሚያዝያ 19		
30	ሚያዝያ 20		
31	ሚያዝያ 21		

አገደስቲ ምክርታት፤

- ✦ ንኹሉ ልግሲ ኣርእዩ! እቲ ክልከለ ህጹጽ ኩነታት ጥዕና ማሕበረሰብ ክውዳእ እኳ እንተኾነ፡ ኮቪድን ካልኣት ከም ጉንፋዕ ዝኣመሰሉ ብኣየር ዝመሓለለፉ ሕማማት ግን ሕጂ'ውን ስክፍታ ኮይኖም ኣለዉ። ንአገደስቲ ማሕበረሰባዊ ኣጋጣሚታት ከም ጸሎትን ድራር ኢፍጣርን ውሑስ ምትእኻኻኻብ ተለማመዱ።
- ✦ ምልክታት ሰዓልን ጉንፋዕን እንተሃልዩ መርምሩን ቅድሚያ ዓበይቲ ምትእኻኻባትን መገሻታትን ንገዛእ ርእሰኹምን ስድራኹምን ናይ ኮቪድ-19 መርመራ ግበሩ፤ ብፍላይ ምስ ሓደ ምልክታት ዘለዎ ሰብ ርክብ እንተነይርኩም ወይ ምልክታት እንተሃልዩኩም።
- ✦ ክታቦት ውሰዱ። ንነብስኹምን ንእትፈትውዎም ሰባትን ክትከላኸሉሉ እትኽእሉ እቲ ዝበለጸ መገዲ ኣንጻር ኮቪድ-19 ሓዊስኩም ክታቦት ምውሳድኩም ኣረጋግጹ። ምሉእ ብምሉእ ኣንጻር ኮቪድ-19 ተኸቲብኩም ዶ? ንዝሓሸ መከላኸሊ እቲ ቡስተር ዶዝ ውሰዱ።

ብዛዕባ ክታቦት ምስ ሓዲዝ (ኣስተምህሮታት ነቢ መሓመድ) ብዝተኣሳሰርኩቶታት ዘልዕሉ ኣመንቲ እስልምና እዚ ክፍሊ ሓጋዚ ኮይኑ ክረኽብዎ ይኽእሉ እዮም፤

“ንሳቶም (ናይ በረኽ ኣዕራብ) ‘ረሱል ኣላህ ናይ ሕክምና ኣፋውስ ክንጥቀም ዲና?’ ኢሎም ሓተቱ: ‘ሕክምናዊ ፍወሳ ተጠቐሙ: ምኽንያቱ ኣላህ መድሓኒት ከይፈጠረ ሕማም ኣይሰርሐን እዮም። ብ ዘይካ ናይ ሓደ ዓይነት ሕማም: ማለት እርጋን’” ኢሉ መለሰሎም።

- ሱናን ኣቢ ዳውድ: ብኡሳማ ኢብን ሸሪክ ዝተዘገተወ