COVID-19 खोप

तथ्यहरू प्राप्त गर्नुहोस् ।

बुस्टर डोजहरू

अहिले उपलब्ध छ वयस्कका लागि, बालबालिका एवं शिशुहरू

COVID-19 खोपहरू प्रभावकारी छन् ।

COVID-19 खोपहरूले गम्भीर बिमारी, अस्पताल भर्ना र मृत्युको विरुद्धमा सुरक्षा प्रदान गर्छ। COVID-19 खोपका सबै डोजहरू लगाउनु र त्यसपछि तपाईं योग्य भइसकेपछि बुस्टर डोज लगाउनु महत्त्वपूर्ण हुन्छ ताकि तपाईंसँग सबैभन्दा बढी सुरक्षा होस्।

बुस्टरहरू सुरक्षित छन्

COVID-19 बुस्टरहरूमा सुरुका खोपहरूमा झैं समान सामग्रीहरू हुन्छन् जो करोडौं मानिसहरूका लागि सुरक्षित छन् भनेर प्रमाणित गरिएको छ। हल्का साइड इफेक्टहरू हुनु सामान्य नै हुन्छ। गम्भीर साइड इफेक्टहरू एकदमै विरलै हुन्छ।

बुस्टरहरूले तपाईंलाई सुरक्षित रहनमा मद्दत गर्छन्

बुस्टरहरू भनेको तपाईंले पूर्ण रूपमा खोप लगाइसकेपश्चात् केही समयपछि लगाउने खोपका डोजहरू हुन् ताकि तपाईं COVID-19 बाट सुरक्षित रहिरहन सक्नुहोस्।

धेरै खोपहरूका लागि बुस्टरहरू हुनु सामान्य कुरा हो। उदाहरणका लागि, वयस्क व्यक्तिहरूलाई हरेक 10 वर्षमा टिटानस खोपहरूका बुस्टरहरू आवश्यक पर्छ।

वैज्ञानिकहरूले केही खोपहरू लगाइसके पछि समयको क्रमसँगै व्यक्तिको सुरक्षा घट्दै जान्छ र बुस्टरले उनीहरूलाई सुरक्षित रहिरहनमा मद्दत गर्छ भनेर पत्ता लगाएका छन्। COVID-19 बुस्टरहरूले पनि सोही तरिकामा काम गर्छन्।

NRC-RIM
National Resource Center for Refugees, Immigrants, and Migrants

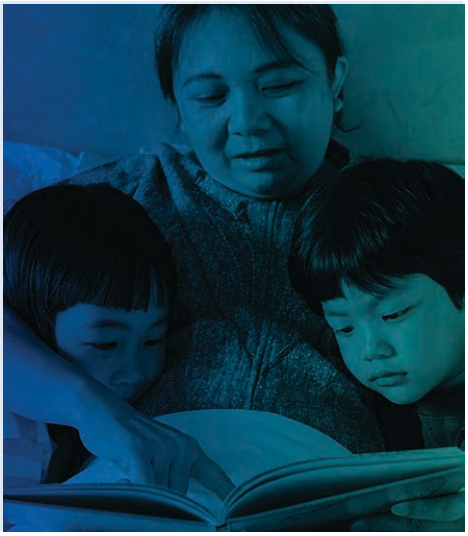
23 Mar 2023

थप जानकारीका लागि: cdc.gov/coronavirus

बुस्टर कसले प्राप्त गर्न सक्छन्

बुस्टरहरूले सबैजनालाई थप सुरक्षा प्रदान गर्छ तर तिनीहरू विशेषगरी COVID-19 लाग्ने उच्च जोखिम हुने वा गम्भीर रूपमा बिरामी हुने स्वास्थ्य समस्या, काम वा बसोबासका अवस्थाहरू भएका मानिसहरूका लागि महत्त्वपूर्ण हुन्छन् ।

तपाईंको आप्रवासनको स्थिति जेजस्तो भएतापनि वा तपाईंसँग स्वास्थ्य बीमा वा परिचयपत्र भए वा नभए पनि बुस्टरहरू सबैका लागि नि:शुल्क छन् ।



अझ बढी थप सुरक्षा प्राप्त गर्नुहोस्

आफ्नो परिवार, आफ्नो समुदाय र आफूलाई COVID-19 बाट सुरक्षित राख्ने सबैभन्दा उत्तम तरिका भनेको खोपका सबै डोजहरू लगाउनु हो । खोपका सबै डोजहरू लगाउनु भनेको दुईवटा डोज भएको खोपको दुवै डोज लगाउनु र त्यसपछि तपाई योग्य हुने कुनै पनि बुस्टर डोज लगाउनु हुन्छ ।

मास्क लगाउन जारी राख्नुहोस्, सामाजिक दूरीको अभ्यास गर्नुहोस् र तपाई बिरामी हुँदा सबैजनालाई सुरक्षित राख्नका लागि घरमै बस्नुहोस् ।

आफूलाई सुरक्षित राख्नुहोस् । आफ्नो समुदायलाई सुरक्षित राख्नुहोस् । खोप लगाउनुहोस् ।

NRC-RIM
National Resource Center for Refugees, Immigrants, and Migrants

थप जानकारीका लागि: cdc.gov/coronavirus