

# PATA UKWELI.

## DOZI ZA NYONGEZA ZA COVID-19

### Chanjo za COVID-19 zinafaa

Chanjo za COVID-19 zinalinda dhidi ya ugonjwa mbaya, kulazwa hospitalini, na kufa. Baki ukisawazisha kuhusu chanjo za COVID-19, pamoja na kupata ma dozi za nyongeza wakati unastahiki, ni muhimu ili uwe na ulinzi bora zaidi.



### DOZE ZA NYONGEZA NI SALAMA

Nyongeza za COVID-19 vina viungo sawa na chanjo asili, ambazo zinathibitishwa kuwa salama kwa mamia ya mamilioni ya watu. matatizo madogo ni ya kawaida. Madhara makubwa haina kawaida.



### NYONGEZA INAKUSAIDIA KUISHI SALAMA

Nyongeza ni risasi unazopata baada ya kupata chanjo kamili ili ubaki umelindwa dhidi ya COVID-19.



Nyongeza ni kawaida kwa chanjo nyingi. Kwa mfano, chanjo za pepopunda (tétanos) zinahitaji nyongeza kila baada ya miaka 10 kwa watu wakubwa.

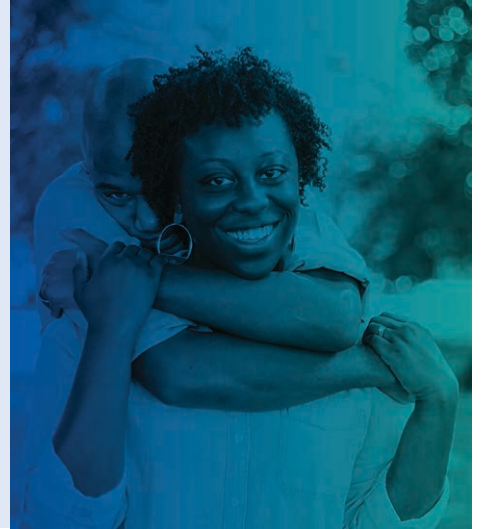
Wanasayansi wamegunduwa ya kwamba chanjo zingine ulinzi yake inapunguka kwa watu baada miaka kupita, na nyongeza inawasaidia kukaa salama. Nyongeza ya COVID-19 inafanya kazi hivyo hivyo.



# Nani anastahili kupata doze ya nyongeza

Nyongeza inaleta kila mtu ulinzi wa zaidi, lakini ni muhimu sana kwa watu walio na hali za afya, kazi, au hali ya maisha ambayo inamaanisha kuwa wana hatari kubwa ya kuambukizwa na COVID-19 au kuwa mgonjwa sana.

Nyongeza ni bure kwa kila mtu bila kujali hali yako ya uhamiaji, au kama una bima ya afya (kwa fufano Medicaid) au kitambulisho.



## PATA ULINZI ZAIDI

Njia bora ya kujilinda, ya kulinda jamaa yako, na jamii yako kutoka na COVID-19 ni kupata chanjo kamili. Kusawazisha unamaanisha kupata doze zote mbili za chanjo na nyongeza, na kisha kupata doze yoyote ya nyongeza unazostahiki.

Endelea kuvaa maski, jizoeze kujitenga na watu wengine, na ukae nyumbani unapokuwa mgonjwa ili usiaambukize watu wengine.

**JILINDE. LINDA JAMII YAKO.  
PATA CHANJO.**