

تغییرات در کووید-19 مزایای صحی



بتاریخ 11 می 2023، وضعیت اضطراری صحت عامه انقضاء می یابد. وضعیت های اضطراری صحت عامه به دولت این امکان را می دهد که به سرعت پول خرج کند و برنامه های جدیدی برای حمایت از رفاه عمومی ایجاد کند.



اگرچه وضعیت اضطراری صحت عامه در حال پایان است، کووید-19 هنوز یک مریضی خطرناک است.

✓ بسیاری از مردم همچنان هر روز در ایالات متحده جان خود را از دست می دهند و بسیاری دیگر نیز به شدت مریض می شوند.

✓ کووید-19 همچنین می تواند روال زندگی شما و خانوادهتان را مختل کند و از رفتن افراد به محل کار یا مکتب جلوگیری کند.



اگر از SNAP استفاده می کنید، ممکن است پول کمتری برای غذا از دولت دریافت کنید. در طول وضعیت اضطراری صحت عامه، دولت به خانواده های که از برنامه کمک تغذیه تکمیلی (SNAP) استفاده می کنند پول غذای اضافی داد. دریافت این پول اضافی توسط خانواده ها به زودی متوقف می شود.



اگر Medicaid دارید، باید هر سال ثابت کنید که واجد شرایط هستید. در طول وضعیت اضطراری صحت عامه، افرادی که از طریق Medicaid بیمه صحتی داشتند، هر سال به طور خودکار دوباره ثبت نام می شدند. پس از 31 مارچ، مردم باید هر سال ثابت کنند که واجد شرایط هستند.



ممکن است مجبور شوید برای تست ها، تداوی ها و واکسین های کووید-19 پول مصرف کنید. در جریان وضعیت اضطراری صحت عامه، واکسین های کووید-19، تداوی ها و تست ها رایگان بود. پس از 11 می، هزینه تداوی، تست و واکسین به بیمه صحتی شما بستگی دارد.



اگر Medicaid دارید:

- اطمینان حاصل کنید که اداره که مزایای Medicaid شما را مدیریت می کند، معلومات تماس از جمله آدرس و شماره تلفن صحیح شما را دارد.
- به نامه های که در رابطه با مزایای Medicaid دریافت می کنید توجه کنید. اگر کدام اطلاعیه دریافت کردید، فوراً مطابق آن عمل کنید.

مراحل وجود دارد که می توانید قبل و بعد از پایان وضعیت اضطراری صحت عامه برای محافظت از خود و اجتماع خود بردارید.

گزینه های زیادی برای افرادی که برای پرداخت هزینه غذا به کمک نیاز دارند، وجود دارد.

- با مراجعه به **foodfinder.us** و وارد کردن کود پستی خود با بانک مواد غذایی محلی خود تماس بگیرید.
- برخی از ایالت ها برنامه های دارند که به شما امکان می دهد با مزایای SNAP خود میوه و سبزیجات تازه بیشتری بخرید. بخاطر معلومات بیشتر به **doubleupamerica.org** مراجعه کنید.
- از مکتب فرزندتان بپرسید که آیا وعده های غذایی رایگان و ارزان قیمت در دسترس است یا خیر.
- به شماره 1-866-3-HUNGRY، یا 2-1-1، تماس بگیرید، یا از مدیر قضیه اسکان مجدد خود در مورد سایر منابع غذایی پرسان کنید.

قبل از 11 می، تست های کووید-19 را در خانه ذخیره کنید.

- تست های کووید-19 را از دولت تا قبل از 11 می سفارش دهید. چهار تست در هر خانواده را می توان بدون هیچ هزینه ای در هر ماه سفارش داد. تست ها را بصورت آنلاین در **covidtests.gov** سفارش دهید، یا با شماره 1-800-232-0233 تماس بگیرید تا تست ها را به بیش از 150 زبان سفارش دهید.
- اگر بیمه صحتی، از جمله Medicaid دارید، می توانید تست های رایگان کووید-19 را در اکثر دواخانه ها تا 11 می دریافت کنید. به دواخانه محل خود بروید، کارت بیمه خود را به آنها بدهید و از آنها بپرسید که آیا تست کووید-19 تحت پوشش بیمه شما هستند یا خیر.

واکسن های کووید-19 خود در حالی که هنوز رایگان هستند، آپدیت کنید.

- آپدیت بودن به این معناست که هر دو دوز واکسن دو دوزه را دریافت کنید و سپس هر واکسن تقویه کننده را که برایتان توصیه شده، دریافت کنید.
- اگر آپدیت نباشید، احتمال ابتلا به کووید-19، مریضی خطرناک یا مرگ بیشتر است.
- مهم است که واکسن های آپدیت یا تازه کووید-19 را بگیرید حتی بعد از 11 می. به دنبال کلینیک های صحتی اجتماعی و سایر محلات باشید که خدمات مراقبت های صحتی رایگان یا کم هزینه را ارائه می دهند.
- واکسن را در **vaccines.gov** پیدا کنید.



یک بانک مواد غذایی پیدا کنید



تست ها را سفارش دهید



یک واکسن پیدا کنید

