

د کویډ-19 د عامې روغتیا د بیرني حالت پای



په کویډ-19 کې بدلونونه روغتیايي گټې



د عامې روغتیا بیرني حالت به د 2023 د مې په 11مه پای ته ورسیري. د عامې روغتیا بیرني حالتونه حکومت ته اجازه ورکوي چې پیسې په چټکۍ سره ولگوي او د خلکو د هوساینې د ملاتړ لپاره نوي پروگرامونه رامنځته کړي.



که څه هم د عامې روغتیا بیرني حالت پای ته رسیري، کویډ-19 لاهم یوه خطرناکه ناروغي ده.

په متحده ایالاتو کې هره ورځ ډیری خلک مړه کیږي او ډیری نور شدید ناروغېږي. ✓

کویډ-19 ستاسو او ستاسو د کورنۍ ورځینې چارې هم گډوډولې شي چې کار یا بنوونځي ته د خلکو د تگ مخه نیسي. ✓



که تاسو SNAP کاروئ، ممکن له حکومت څخه د خوړو لپاره کمې پیسې ترلاسه کړئ. حکومت د عامې روغتیا د بیرني حالت په بهیر کې هغو کورنیو ته چې د بشپړونکي تغذیوي د مرستې پروگرام (SNAP) کاروي، د خوړو اضافي پیسې ورکړي. کورنۍ به ډیر ژر د دغو اضافي پیسو ترلاسه کول ودروي.



که تاسو Medicaid لری، باید هر کال ثابتته کړئ چې پر شرایطو برابر یاست. هغه خلکو چې د Medicaid له لارې روغتیايي بیمه درلوده، د عامې روغتیا د بیرني حالت په جریان کې هر کال په اتوماتیک ډول بیا شامل شول. خلک به د مارچ تر 31مې وروسته اړتیا ولري څو ثابتته کړي چې دوی هر کال پر شرایطو برابر دي.



تاسو ممکن د کویډ-19 ټسټونو، درملني او واکسینونو لپاره پیسې ورکړئ. د عامې روغتیا د بیرنيو حالتونو په بهیر کې، د کویډ-19 واکسین، درملني او ټسټونه وریا وو. د درملنو، ټسټونو او واکسینو لگښت به د مې تر 11مې وروسته ستاسو په روغتیايي بیمې پورې اړه ولري.



که تاسو Medicaid لری:

- دایمن شئ چې هغه اداره چې ستاسو د Medicaid گټي اداره کوي، ستاسو د اړیکو معلومات د سمې پټې او تلفون شمېرې په گډون لري.
- هغه پوستونو ته پام وکړئ چې تاسو یې د خپلو Medicaid گټو په تړاو ترلاسه کوئ. که تاسو خبرتیا ترلاسه کړئ، سمدلاسه عمل وکړئ.

داسې گامونه شته دي چې تاسو د PHE تر پای ته رسېدو مخکې او وروسته د خپل ځان او ټولني د ساتنې لپاره اخیستی شئ.

د هغو خلکو لپاره ډیرې اختیارونه شته دي چې د خواړو لپاره د پیسو ورکولو په برخه کې مرستې ته اړتیا لري.

- **foodfinder.us** ته د مراجعي او خپل زیږ کود په دننه کولو سره له خپل سیمه ییز خوراکي بانک سره اړیکه ونیسئ.
- ځینې ایالتونه داسې پروگرامونه لري چې تاسو ته اجازه درکوي چې په خپلو SNAP گټو سره ډیرې تازه میوې او سبزیجات واخلئ. د نورو معلوماتو لپاره **doubleupamerica.org** ته مراجعه وکړئ.
- د خپل ماشوم له بنوونځي وپوښتنئ چې آیا وریا او کم بیه خواړه شتون لري.
- **1-2-1** یا **1-866-3-HUNGRY** ته زنگ ووهئ یا د بیا میشتیدنې د قضیې له مدیر څخه د نورو خوراکي سرچینو په اړه پوښتنه وکړئ.

د مې تر 11مې مخکې په کور کې د کووید-19 تستونه زېرمه کړئ.

- د مې تر 11مې مخکې له حکومت څخه د کووید-19 وریا تستونو فرمایش ورکړئ. په هره کورنۍ کې د څلورو تستونو فرمایش په هره میاشت کې پرته له لگښت ورکول کیدی شي. په **covidtests.gov** لینک کې د تست فرمایش په آنلاین بڼه ورکړئ یا دغه **1-800-232-0233** شمېرې ته زنگ ووهئ ترڅو تر 150 په زیاتو ژبو د تست فرمایش ورکړئ.
- که تاسو طبي بیمه د Medicaid په گډون لری، نو کولی شئ د مې تر 11مې پورې په ډیری درملتونونو کې وریا د کووید-19 تستونه ترلاسه کړئ. خپل سیمه ییز درملتون ته لار شئ، خپل د بیمې کارت ورکړئ او تری وپوښتنئ چې آیا د کووید-19 تستونه ستاسو د بیمې له مخې پوښل شوي.

د خپلو کووید-19 د واکسینو په اړه اړدېت معلومات په داسې حال کې ترلاسه کړئ چې لاهم وریا دي.

- د اړدېت پاتې کېدو معنا دا ده چې د دوو زرقه واکسینو دواړه ډوزونه او بیا سپارښت شوي پیاوړي کونکي زرقونو تر لاسه کول ده.
- که تاسو اړدېت نه وئ، نو پر کووید-19 د اخته کېدو، جدي ناروغه کېدو یا مړه کېدو ډېر احتمال لری.
- مهمه ده چې د کووید-19 له واکسینو سره اړدېت پاتې شئ حتی د مې تر 11مې وروسته. د ټولني په هغو روغتیايي کلینیکونو او نورو ځایونو پسې وگرځئ چې وریا یا کم لگښت روغتیايي خدمتونه وړاندې کوي.
- په **vaccines.gov** کې واکسین ومومئ.



یو خوراکي بانک ومومئ



نور تستونه



واکسین ومومئ

