

የኮቪድ-19 የህዝብ ጤና ድንገተኛ ማብቂያ

ኮቪድ-19 ላይ የተደረጉ ለውጦች የጤና ጥቅሞች

በሜይ 11፣ 2023፣ የህዝብ ጤና ድንገተኛ አደጋ ጊዜው ያበቃል። የህዝብ ጤና ድንገተኛዎች መንግስት ገንዘብ በፍጥነት እንዲያወጣ እና የህዝቡን ደህንነት ለመደገፍ አዳዲስ ፕሮግራሞችን እንዲያዘጋጅ ያስችለዋል።



ምንም እንኳን የህዝብ ጤና ድንገተኛ ሁኔታ እያበቃ ቢሆንም፣ COVID-19 አሁንም አደገኛ በሽታ ነው።

- ✓ በዩናይትድ ስቴትስ ውስጥ ብዙ ሰዎች አሁንም በየቀኑ እየሞቱ እና ሌሎች ብዙዎች በጤና እየታመሙ ነው።
- ✓ ኮቪድ-19 የእርስዎን እና የቤተሰብዎን የዕለት ተዕለት እንቅስቃሴ ሊያደናቅፍ የሚችል ሲሆን ይህም ሰዎች ወደ ሥራ ወይም ትምህርት ቤት እንዳይሄዱ ይከለክላል።



ለኮቪድ-19 ምርመራዎች፣ ህክምናዎች እና ክትባቶች መክፈል ሊኖርቦት ይችላል።
 በሕዝብ ጤና ጊዜ ድንገተኛ፣ የኮቪድ-19 ክትባቶች፣ ህክምናዎች እና ምርመራዎች ነጻ ነበሩ። ከሜይ 11 በኋላ፣ የህክምናዎች፣ የምርመራዎች እና የክትባቶች ዋጋ በእርስዎ የጤና መድን ላይ ይወሰናል።



ሜዲኬይድ ካለዎት፣ ብቁ መሆንዎን በየአመቱ ማረጋገጥ ይኖርብዎታል።
 በሕዝብ ጤና ድንገተኛ አደጋ ወቅት፣ በሜዲኬይድ በኩል የጤና መድን የነበራቸው ሰዎች በየዓመቱ እንደገና ተመዝግበው ነበሩ። ከማርች 31 በኋላ ሰዎች በየዓመቱ ብቁ መሆናቸውን ማረጋገጥ አለባቸው።



SNAP የሚጠቀሙ ከሆነ፣ ከመንግስት ትንሽ ገንዘብ ለምግብ ሊያገኙ ይችላሉ።
 በሕዝብ ጤና ድንገተኛ አደጋ ወቅት፣ መንግሥት ተጨማሪ የምግብ እርዳታ መርሃ-ግብርን (SNAP) መርሃ-ግብርን ለሚጠቀሙ ቤተሰቦች ተጨማሪ የምግብ ገንዘብ ሰጠ። ቤተሰቦች በቅርቡ ይህን ተጨማሪ ገንዘብ መቀበል ያቆማሉ።

ነፃ በሚሆኑበት ጊዜ የእርስዎን ክትባቶች እና ምርመራዎች ዛሬ ያግኙ።



እራስዎን እና ማህበረሰብዎን ለመጠበቅ PHE ከማለቁ በፊት እና በኋላ ሊወስዷቸው የሚችሏቸው እርምጃዎች አሉ።

ሜዲኬይድ ካለዎት፡-

- የሜዲኬይድ ጥቅማ ጥቅሞችን የሚያስተዳድረው ኤጀንሲ የእርስዎን አድራሻ እና ስልክ ቁጥር ጨምሮ የመገኛ አድራሻዎ እንዳለው ያረጋግጡ።
- ከሜዲኬይድ ጥቅማ ጥቅሞች ጋር በተዛመደ ለሚቀበሉት ደብዳቤ ትኩረት ይስጡ። ማስታወቂያ ከደርሰዎት ወዲያውኑ እርምጃ ይውሰዱ።

በኮቪድ-19 ክትባቶችዎ ነፃ ሲሆኑ ወቅታዊ መረጃዎችን ያግኙ።

- ወቅታዊ መሆን ማለት ሁለቱንም የሁለት-ምት ክትባት መውሰድ እና ከዚያ ማንኛውንም የሚመከሩ የማበረታቻ ክትባቶችን ማግኘት ማለት ነው።
- ወቅታዊ ካልሆኑ፣ በኮቪድ-19 የመያዝ፣ በአደገኛ ሁኔታ የመታመም ወይም የመሞት ዕድሉ ከፍተኛ ነው።
- ከሜይ 11 በኋላም ቢሆን ከኮቪድ-19 ክትባቶችዎ ጋር ወቅታዊ ሆኖ መቆየት አስፈላጊ ነው። የማህበረሰብ ጤና ክሊኒኮችን እና ሌሎች ነጻ ወይም በቅናሽ ዋጋ የጤና አገልግሎት የሚሰጡ ቦታዎችን ይፈልጉ።
- በ [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) ላይ ክትባት ያግኙ።

ከሜይ 11 በፊት በቤት ውስጥ የኮቪድ-19 ምርመራዎችን ያከማቹ።

- ከሜይ 11 በፊት ነፃ የኮቪድ-19 ምርመራዎችን ከመንግስት እዘዝ። በእያንዳንዱ ቤተሰብ ውስጥ አራት ምርመራዎች ያለ ምንም ወጪ በየወሩ ሊታዘዙ ይችላሉ። በ [covidtests.gov](https://www.covidtests.gov) ላይ ምርመራዎችን በአንላይን ላይ ይዘዙ ወይም ከ150 በላይ በሆኑ ቋንቋዎች ፈተናዎችን ለማዘዝ ወደ 1-800-232-0233 ይደውሉ።
- ሜዲኬይድን ጨምሮ የህክምና መድን ካለዎት በአብዛኛዎቹ ፋርማሲዎች እስከ ሜይ 11 ድረስ ነፃ የኮቪድ-19 ምርመራዎችን ማግኘት ይችላሉ። ወደ አካባቢዎ መድሃኒት ቤት ይሂዱ፣ የመድን ካርድዎን ይስጧቸው እና የኮቪድ-19 ምርመራዎች በእርስዎ መድን የተሸፈኑ መሆናቸውን ይጠይቁቸው።

ለምግብ ክፍያ እርዳታ ለሚፈልጉ ሰዎች ብዙ አማራጮች አሉ።

- **Foodfinder.us**ን በመጎብኘት እና ዚፕ ኮድዎን በማስገባት በአቅራቢያዎ ያለውን የምግብ ባንክ ያነጋግሩ።
- አንዳንድ ስቴቶች በSNAP ጥቅሞችዎ ተጨማሪ ትኩስ ፍራፍሬዎችን እና አትክልቶችን እንዲገዙ የሚያስችል መርሃ-ግብሮች አሏቸው። ለበለጠ መረጃ [doubleupamerica.org](https://www.doubleupamerica.org)ን ይጎብኙ።
- ነፃ እና በቅናሽ ዋጋ ያላቸው ምግቦች ካሉ የልጅዎን ትምህርት ቤት ይጠይቁ።
- 2-1-1 ወይም 1-866-3-HUNGRY ይደውሉ ወይም ስለሌሎች የምግብ ግብአቶች የመልሶ ማቋቋሚያ ጉዳይ አስተዳዳሪዎን ይጠይቁ።



ክትባት ያግኙ



ምርመራዎችን ይዘዙ



የምግብ ባንክ ያግኙ



ከሜይ 11 በኋላ በኮቪድ-19 ከታመሙ ህክምናን አያዘገዩ። ለመድሀኒት መክፈል ቢኖርብዎም በጣም ረጅም ጊዜ ከጠበቁ እና ሆስፒታል መተኛት ከፈለጉ የጤና እንክብካቤ ወጪዎችዎ በጣም ከፍ ያለ ይሆናል።

