

MWISHO WA JANGA LA DHARURA LA AFYA YA UMMA LA COVID-19

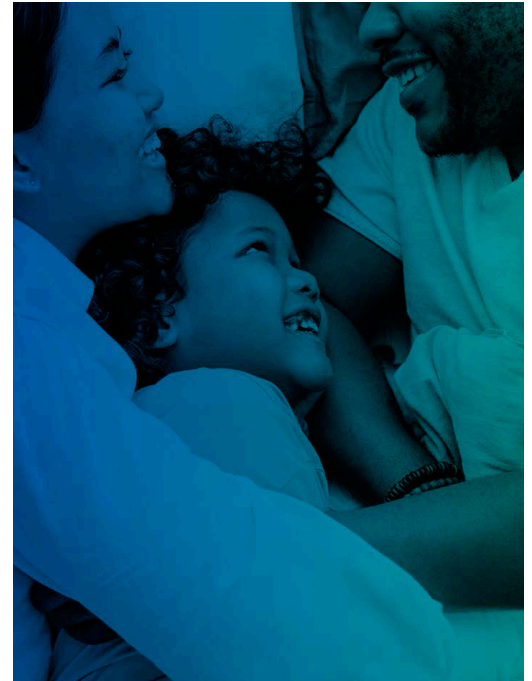
Mabadiliko yanayohusiana na ugonjwa wa COVID-19 Manufaa ya Afya

Mnamo **tarehe 11 Mei 2023**, janga la dharura la afya ya umma litaisha. Majanga ya dharura ya afya ya umma huruhusu serikali kutumia pesa haraka na kuunda mipango mipya ya kuendeleza afya ya umma.

Hata kama janga la dharura la afya ya umma linaisha, COVID-19 bado ni ugonjwa hatari.



- ✓ Watu wengi bado wanakufa kila siku nchini Marekani na wengi zaidi wanakuwa wagonjwa sana kwa sababu ya ugonjwa huu.
- ✓ Ugonjwa wa COVID-19 pia unaweza kuvuruga shughuli zako na za familia yako za kawaida, kuzuia watu kwenda kazini au shuleni.



Unaweza kulazimika kulipia gharama ya vipimo, matibabu na chanjo za COVID-19. Wakati wa Janga la Dharura la Afya ya Umma, chanjo, matibabu na vipimo vya ugonjwa wa COVID-19 vilikuwa vinatolewa bure. Baada ya tarehe 11 Mei, gharama ya matibabu, vipimo na chanjo itategemea bima yako ya afya.



Ikiwa una bima ya Medicaid, utahitaji kuthibitisha kwamba unatimiza masharti kila mwaka. Wakati wa Janga la Dharura la Afya ya Umma, watu waliokuwa na bima ya afya ya Medicaid waliandikishwa upya kiotomatiki kila mwaka. Baada ya tarehe 31 Machi, watu watahitaji kuthibitisha kwamba wanatimiza masharti kila mwaka.



Ikiwa unashiriki katika mpango wa SNAP, kiasi cha pesa za chakula unazopata kutoka kwa serikali kinaweza kupunguzwa. Wakati wa Janga la Dharura la Afya ya Umma, serikali ilizipatia familia zinazoshiriki katika Mpango wa Msaada wa Ziada wa Chakula (SNAP, Supplemental Nutrition Assistance Program) kiasi cha ziada cha pesa za chakula. Hivi karibuni familia zitaacha kupata pesa hizi za ziada.

**PATA CHANJO NA VIPIMO VYAKO
LEO VIKIWA VINATOLEWA BURE.**

 **NRC-RIM**
National Resource Center for
Refugees, Immigrants, and Migrants

Kuna hatua unazoweza kuchukua kabla na baada ya janga la PHE kuisha ili kujilinda wewe na jamii yako.

Ikiwa una bima ya Medicaid:

- Hakikisha shirika linalosimamia manufaa yako ya bima ya Medicaid lina maelezo yako ya mawasiliano, ikijumuisha anwani na nambari yako sahihi ya simu.
- Zingatia kwa umakini barua unayopokea kuhusu manufaa yako ya bima ya Medicaid. Ukipokea taarifa, chukua hatua moja kwa moja.

Kamilisha chanjo zako zote za COVID-19 zikiwa bado zinatolewa bure.

- Kukamilisha inamaanisha kupata dozi zote mbili za chanjo ya dozi mbili, kisha kupata dozi yoyote ya chanjo za nyongeza zinazopendekezwa.
- Ikiwa hujakamilisha chanjo zako zote, kuna uwezekano mkubwa zaidi wa kuambukizwa ugonjwa wa COVID-19, kuwa mgonjwa sana au kufa.
- Ni muhimu kupata chanjo zako zote za COVID-19, hata baada ya tarehe 11 Mei. Tafuta kliniki za afya za jamii na vituo vingine ambavyo vinatoa huduma za matibabu za bure au za gharama ya chini.
- Tafuta chanjo katika **vaccines.gov**.

Weka akiba ya vifaa vya kupima ugonjwa wa COVID-19 nyumbani kabla ya tarehe 11 Mei.

- Agiza vifaa vya bure vya kupima ugonjwa wa COVID-19 kutoka kwa serikali kabla ya tarehe 11 Mei. Vifaa vinne vya kupima kwa kila familia vinaweza kuagizwa bila malipo kila mwezi. Agiza vifaa vya kupima mtandaoni katika **covidtests.gov**, au piga simu kwa nambari 1-800-232-0233 ili uagize vifaa vya kupima kwa zaidi ya lugha 150.
- Ikiwa una bima ya matibabu, ikijumuisha bima ya Medicaid, unaweza kupata vifaa vya bure vya kupima ugonjwa wa COVID-19 katika maduka mengi ya dawa hadi tarehe 11 Mei. Nenda katika duka la dawa lililo karibu nawe, mpe muuzaji kadi yako ya bima, na umwulize ikiwa gharama ya vifaa vya kupima ugonjwa wa COVID-19 inalipwa na bima yako.

Kuna chaguo nyingi kwa watu wanaohitaji usaidizi wa kulipa gharama ya chakula.

- Wasiliana na stoo ya chakula iliyo karibu nawe kwa kutembelea **foodfinder.us** na uweke msimbo wa eneo lako.
- Majimbo mengine yana mipango inayokuruhusu kununua mboga na matunda mengi freshi ukitumia msaada wako wa SNAP. Tembelea **doubleupamerica.org** ili upate maelezo zaidi.
- Uliza shule ya mtoto wako ikiwa vyakula vya bure na vya gharama ya chini vinapatikana.
- Piga simu kwa nambari 2-1-1 au 1-866-3-HUNGRY, au uliza mtoa huduma wako wa jamii kuhusu misaada mingine ya chakula.



Tafuta Chanjo



Agiza Vifaa vya Kupima



Tafuta Stoo ya Chakula



Ukipata ugonjwa wa COVID-19 baada ya tarehe 11 Mei, usichelewe kutafuta matibabu. Hata kama ni lazima ulipie gharama ya dawa, gharama zako za huduma ya afya zitakuwa juu zaidi ikiwa utachelewa sana na uhitaji kulazwa hospitalini.



NRC-RIM

National Resource Center for
Refugees, Immigrants, and Migrants