



တၢ်ဆီတလဲ COVID-19 တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်န့ၢ်ဘျူးတဖၣ်



ဖဲ လါမၤ 11 သီ, 2023, ကမ္ပၢၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ တအိၣ် လၢၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ကမ္ပၢၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတဖၣ် ပျဲပဒိၣ်တဖၣ် လၢ ကစူးကါ စ့ချ့ချ့ ဒီးဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်တိၣ်ကျဲၤအသီတဖၣ် လၢကဆိၣ်ထွဲ မၤစၢၤ ကမ္ပၢၢ်အတၢ်အိၣ်မုၢ်အိၣ်ပၤန့ၣ်လီၤ.

ဖဲကမ္ပၢၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူပတုၣ်ကွံၣ် အခါဒၣ်လဲၣ်, COVID-19 မ့ၢ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါ လၢအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်န့ၣ်လီၤ.

- ✓ လၢ **United States** အပူၤပုၤအါဂၤသံဒဲးကိးနံၤဒဲး, ဒီး ပုၤအါဂၤဆိးက့ နးနးကလဲၣ်လီၤ.
- ✓ **COVID-19** မၤတံၣ်တၢ်နၤဒီးနဟံၣ်ဖိယိဖိအတၢ်ဖဲတၢ် မၤကိးမုၢ်နံၤဒဲး, ဩနၤလၢနကလဲၤမၤတၢ် မ့တမ့ၢ် ကိၣ်သ့ န့ၣ်လီၤ.



နကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အပူၤလၢ COVID-19 တၢ်မၤ ကွၢ်, တၢ်ကူစါယါဘျါ ဒီးကသံၣ်ဒီသဒါတဖၣ်အ ဂီၢ်လီၤ. ဖဲကမ္ပၢၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူအကတီၢ်, COVID-19 ကသံၣ်ဒီသဒါ, တၢ်ကူစါယါဘျါဒီးတၢ် မၤကွၢ်တဖၣ်န့ၣ် တလိၣ် တၢ်ဟ့ၣ်အပူၤဘၣ်. ဖဲ လါမၤ 11 သီ ဝံၤအလီၢ်ခဲ, တၢ်ကူစါယါဘျါ, တၢ်မၤကွၢ် ဒီးကသံၣ် ဒီသဒါအ ပူၤတဖၣ်န့ၣ် ကဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢ နတၢ်အိၣ် ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်အုၣ်ကီၤအဖိခိၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး **Medicaid** န့ၣ်, နကဘၣ်အိၣ်ဒီးတၢ် အုၣ်သးလၢ နကြးဝဲဘၣ်ဝဲ ကိးနံၣ်ဒဲးလီၤ. ဖဲက မ္ပၢၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူအကတီၢ်, ပုၤ လၢအအိၣ်တၢ်ဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်အုၣ် ကီၤ ခိဖျဲ **Medicaid** တဖၣ် ကဆဲးလီၤကဒါ က့ၤ မၤ ကိးနံၣ်ဒဲးတဘျီဃီလီၤ. ဖဲ လါမၤရှ့ 31 သီ ဝံၤအလီၢ်ခဲ, ပုၤကလိၣ်ဘၣ်တၢ်အုၣ်သးလၢ အဒုး န့ၣ် လၢအဝဲသ့ၣ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲကိးနံၣ်ဒဲးလီၤ.

နမ့ၢ်စူးကါ **SNAP** န့ၣ်, နကဒီးန့ၢ်ဘၣ်စ့စ့လီၤလၢ တၢ်အိၣ်တၢ်အီအဂီၢ် လၢပဒိၣ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲ ကမ္ပၢၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူအကတီၢ်, ပဒိၣ်ဟ့ၣ် ဟံၣ်ဖိယိဖိ တဖၣ်လၢကစူးကါ တၢ်မၤ ပျဲထီၣ်စၢၤတၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘၣ် တၢ်တိၣ်စၢၤမၤစၢၤ တၢ်တိၣ်ကျဲၤ (**SNAP**) တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢတၢ် မၤန့ၢ်စ့အါထီၣ်လၢ တၢ်အိၣ်တၢ်အီအဂီၢ်လီၤ. တ ယံၣ်ဘၣ်စ့အပိၣ်လၢဟံၣ်ဖိယိဖိဒီးန့ၢ်ဘၣ်တဖၣ်အံၤ ကပတုၣ်ကွံၣ် အသးန့ၣ်လီၤ.

မၤန့ၢ် တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါ ဒီးတၢ်မၤကွၢ်တဖၣ် တန့ၢ်အံၤ ဖဲတၢ်သ့ၣ် တဖၣ်အံၤတလိၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အပူၤ ဘၣ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်.



တၢ်အပတၢ်တဖၣ်အိၣ်လၢနမၤအီၤသ့ တချးလၢ ဒီး ဖဲ PHE ပတၣ် ဝံၤအ လီၢ်ခဲ လၢကဒိသဒါလီၤန့ၢ်ကစၢ်အ သးဒီးနပူၤတဝၢန့ၣ်တက့ၢ်.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး Medicaid န့ၣ်-

- မၤလီၤတၢ်ခၢ်စးကရၢလၢ အပဆၢရဲၣ်ကျဲၤန့ၣ် Medicaid တၢ်န့ၢ်ဘျး တဖၣ်အိၣ်ဒီး တၢ်ဆဲး ကျဲၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ချးန့ၢ်ဘျးသီ, ပၣ်ဃုာ်ဒီး န့ၢ်လီၤအိၣ်ဆိးထံဒီးလိတစီနီၣ်ဂံၢ်လၢအဘၣ်န့ၣ် တက့ၢ်.
- ပၣ်သ့ၣ်ပၣ်သးဒီးလံာ်ပရၢလၢနမၤန့ၢ်ဘၣ်အီၤ ဘၣ်ထွဲဒီးန့ၣ် Medicaid တၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ်တ က့ၢ်. နမ့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်, ခိဆၢကၢတၢ်အဲၤတဘျီဃီတက့ၢ်.

မၤန့ၢ်နတၢ်ဆဲး COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါ ချးန့ၢ်ဘျးသီ ဖဲတၢ်သ့ၣ်တဖၣ် အဲၤတ လိၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အပူၤဒဲးအခါန့ၣ်တက့ၢ်.

- တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်မၤသီထီၣ်အီၤတဖၣ်န့ၣ် အခိပညီ တၢ်မၤန့ၢ် တၢ်ဆဲးဘၣ်လံာ်ကသံၣ် ဒိသဒါ ခဲ-ဖျၢၣ်ခဲဘျီလၢာ်, ဝံၤဒီး တၢ်မၤန့ၢ်ဘၣ် တၢ်ဆဲးဆူၣ်ထီၣ်ကသံၣ်ဒိသဒါဂံၢ်ဘိးစထၢၣ်တ မၤ လၢလၢ လၢတၢ်အုၣ်ကီၤအီၤလဲန့ၣ်လီၤ.
- နမ့ၢ်တမၤန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါလၢအချးန့ၢ် ချးသီန့ၣ်, ဖျါလၢ နကဘၣ်ဂၢ်ဒီး COVID-19, ဆိး ကထီၣ်နးနးကလဲာ်, မ့တမ့ၢ် သံကွဲာ် န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်အံၤအရ့ဒိၣ်လၢ နကမၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ အချးန့ၢ်ဘျးသီဒီး န COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါ, ဖဲလၢမ့ၢ် 11 သီ ဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ. ဃုက့ၢ် ပူၤတဝၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ဆါဟံၣ်ကသံၣ်ဒါ ဒီး တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲၤအဂၤလၢအဟ့ၣ်လီၤ တၢ်အိၣ် ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤ လၢတလိၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အပူၤ မ့ တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤလီၤန့ၢ်တၢ်အပူၤ တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ဃုက့ၢ်ကသံၣ်ဒိသဒါ ဖဲ vaccines.gov တက့ၢ်.

ပၣ်ဖျိၣ်ပၣ်တံၤဃာ် COVID-19 တၢ်မၤ ကွၢ်တဖၣ် ဖဲဟံၣ် တချးလၢမ့ၢ် 11 သီ န့ၣ်တက့ၢ်.

- မၤလိာ် COVID-19 တၢ်မၤကွၢ်တဖၣ်လၢတ လိၣ်ဟ့ၣ်အပူၤ လၢပဒိၣ် အအိၣ်တချးလၢမ့ၢ် 11 သီန့ၣ်တက့ၢ်. ဟံၣ်ဖိဃီဖိတဒူၣ်န့ၣ် မၤလိာ်တၢ် မၤကွၢ်လိာ်ခါ လၢတလိၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အပူၤ တလိ စုာ်စုာ်သ့န့ၣ်လီၤ. မၤလိာ်တၢ်မၤကွၢ်တဖၣ် လၢ အထၢၣ်နးအဖီခိၣ်ဖဲ covidtests.gov, မ့တမ့ၢ် ကိး 1-800-232-0233 လၢကမၤလိာ်တၢ်မၤ ကွၢ်တဖၣ်လၢ ကျိၣ်အါန့ၢ် 150 ကျိၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.
- နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးကသံၣ်ကသီတၢ်အုၣ်ကီၤ, ပၣ်ဃုာ် ဒီး Medicaid န့ၣ်, နမၤန့ၢ် COVID-19 တၢ် မၤကွၢ်လၢတလိၣ်ဟ့ၣ်အပူၤ သ့ဖဲကသံၣ်ကျးအါ တက့ၢ် တုၤလၢလၢမ့ၢ် 11 သီသ့န့ၣ်လီၤ. လဲၤဆူ န့ၢ်လီၤကဝီၤကသံၣ်ကျး, ဟ့ၣ်အဝဲသ့ၣ်နတၢ်အုၣ် ကီၤခဲက့, ဒီးသံကွဲာ်အဝဲသ့ၣ်လၢမ့ၢ် COVID-19 တၢ်မၤကွၢ်တဖၣ် ဘၣ်တၢ်ကျိၤ ဘၢ မၤစၢၤအီၤ လၢ နတၢ်အုၣ်ကီၤအဖီလဲာ်ခါန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဃုထၢအကျဲတဖၣ်အိၣ်ဝဲအါမးလၢပူၤ လၢအလိၣ်ဘၣ် တၢ်မၤစၢၤလၢ တၢ်ဟ့ၣ်န့ၢ် တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤအပူၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

- ဆဲးကျဲၤ န့ၢ်လီၤကဝီၤတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိး ဒီဖျိလဲၤကွၢ် ဖဲ foodfinder.us ဒီးထၢန့ၣ်လီၤ နစး(ပ)ဟံၣ် ကဝီၤနီၣ်ဂံၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ကီၢ်စ့ၣ်တနီၤအိၣ်ဒီးတၢ်တိၣ်ကျဲၤတဖၣ်လၢအ ပျဲန့ၢ်လၢ နကပူၤအါထီၣ် တၢ်သ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ဒီး တၢ်ဒီးတၢ်လၢအစ့တဖၣ်ဒီးန့ၣ် SNAP တၢ်န့ၢ် ဘျးတဖၣ် လီၤ. ကွၢ်ဖဲ doubleupamerica.org လၢနကမၤန့ၢ်အါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအ ဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- သံကွဲာ်န့ၣ်ဖဲအကျိၤလၢမ့ၢ်ဖဲန့ၣ်အိၣ်ဒီး တၢ်အိၣ်တ ဖၣ်လၢတၢ်မၤန့ၢ်အီၤသ့ လၢအကလီ မ့တမ့ၢ် လၢတၢ်မၤစၢၤလီၤန့ၢ်အပူၤခါန့ၣ်တက့ၢ်.
- ကိး 2-1-1, မ့တမ့ၢ် 1-866-3-HUNGRY, မ့တမ့ၢ် သံကွဲာ် နတၢ်ဆိ လီၤပၣ်လီၤတၢ်အိၣ် တၢ်ဆိး လီၢ်ကျဲၤတၢ်ဂ့ၢ်မဲန့ၢ်ကွၢ် ဘၣ်ဃးဒီးတၢ် အိၣ် တၢ်မၤစၢၤအဂၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ် တက့ၢ်.



ဃုက့ၢ် ကသံၣ်ဒိသဒါ



မၤလိာ်တၢ်မၤကွၢ်တဖၣ်



ဃုက့ၢ် တၢ်အိၣ်တၢ် (Food Bank)



နမ့ၢ်ဆိးကုလၢ COVID-19 ဖဲလၢမ့ၢ် 11 သီ ဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ်, တဘၣ် မၤယံာ်မၤ နီၢ်နသးလၢတၢ်ကူစါယါဘျီအဂီၢ်တဂ့ၢ်. နမ့ၢ်ဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အပူၤလၢကသံၣ်က သီအဂီၢ်အုၣ်လဲာ်, နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ် ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲအပူၤတဖၣ်န့ၣ် ကအါဒိၣ်မး ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဖးယံာ်ဒီး လိာ် ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်န့ၣ်လီၤ.

