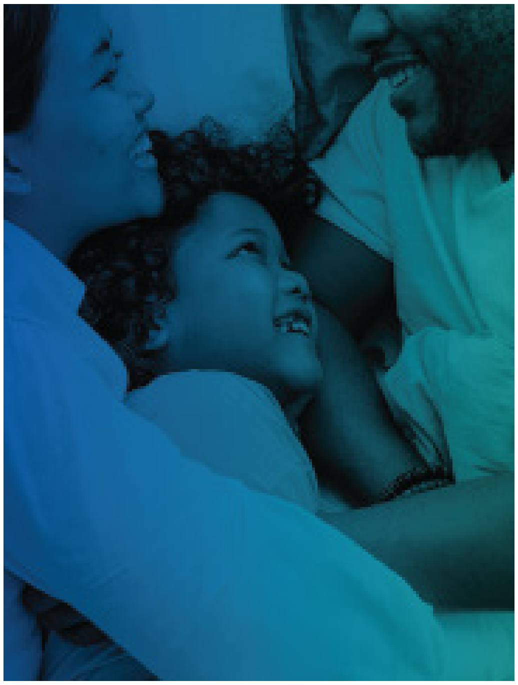
መዛዘሚ ህጹጽ ኩነታት ጥዕና ህዝቢ ኮቪድ-19

ኣብ ኮቪድ-19 ዝተርኣዩ ለውጢታት ጥዕናዊ ረብሓታት

ኣብ **ግንቦት 11 2023**, እቲ ህጹጽ ኩነታት ህዝባዊ ጥዕና ግዜኡ ከብቅዕ እዩ። እቶም ህጹጽ ኩነታት ህዝባዊ ጥዕና መንግስቲ ብቕልጡፍ ገንዘብ ወጻኢን ንጽቡቕ ሂወት ህዝቢ ዝድግፉ ሓደስቲ መደባት ከማዕብልን ዘኽእሉ እዮም።



ዋላ እኳ እቲ ህጹጽ ኩነታት ህዝባዊ ጥዕና ኣብ ምዝዛም ይሃሉ፡ ኮቪድ-19 ግን ሕጂ'ውን ሓደገኛ ሕማም እዩ።

- ክሳብ ሕጂ ኣብ ኣመሪካ ብዙሓት ሰባት መዓልታዊ ይሞቱ ኣለዉ፡ ካልኦት ብዙሓት ድማ ብኸቢድ ይሓሙ ኣለዉ።
- ካብ'ዚ ብተወሳኺ ኮቪድ-19 ነቶም ንስኻን ስድራቤትካን ተካይዶም ልምድታት ክዘርግ ዝኽእልን፣ እዚ ድማ ሰባት ናብ ስራሕ ወይ ናብ ቤት ትምህርቲ ክይከዱ ዝኽልክል ክኾን ይኽእል።

ንመርመራታት ኮቪድ-19፡ ሕክምናን ክታበትን ክትከፍል ክትግደድ ትኽእል ኢኻ። ኣብ እዋን ህጹጽ እዋን ህዝባዊ ጥዕና፡ እቶም ፣ ሕክምናታትን መርመራታትን ኮቪድ-19 ካብ ክፍሊት ናጻ እዮም ዝወሃቡ ነይሮም። ድሕሪ 11 ግንቦት፡ ወጻኢታት ሕክምናታት፡ መርመራታትን ክታበታትን ኣብ መድሕን ጥዕናኻ ዝምርኮሱ ክኾኑ እዮም።

እንተደኣ ሜዲኬይድ ኣለካ ኮይኑ፣ ሕድሕድ ዓመት ብቑዕ ምዃንካ ክተረጋግጽ ኣለካ። ኣብ እዋን ህጹጽ ኩነታት ህዝባዊ ጥዕና፡ እቶም ብመንገዲ ሜዲኬይድ መድሕን ጥዕና ዝነበሮም ሰባት፡ ኣብ ሕድሕድ ዓመት ወዲያው ዳግማይ ይምዝገቡ ነይሮም። ድሕሪ 31 መጋቢት፣ ሰባት በብዓመቱ ብቑዓት ምዃኖም ከረጋግጹ ከድልዮም እዩ።

እንተደኣ SNAP ትጥቀም ኮይንካ፣ እቲ ካብ መንግስቲ ንመግቢ ዝኸውን ተባሂሉ እትረኽቦ ገንዘብ ውሑድ ክኾን ይኽእል እዩ። ኣብ እዋን ህጹጽ ኩነታት ህዝባዊ ጥዕና፡ መንግስቲ ነቶም ንመደብ ተወሳኺ ፕሮግራም ሓገዝ ኣመጋግባ (SNAP) ዝጥቀሙ ስድራቤታት ተወሳኺ ገንዘብ መግቢ ሂቡ። ስድራቤታት ኣብ'ዚ ቀረባ እዋን ነዚ ተወሳኺ ገንዘብ ምርካብ ጠጠው ከብሉ እዮም።

ሎሚ ካብ ክፍሊት ናጻ ኣብዝኾኑሉ፣ ክታበታትካን መርመራታትካን ውሰድ።

NRC-RIM
National Resource Center for Refugees, Immigrants, and Migrants

መጋቢት 31 2023

ንነብስኻን ንማሕበረሰብካን ንምክልኻል ኣብ ቅድሚን ድሕሪን ምዝዛም PHE ክትወስዶም እትኽእሎም ስጉምትታት ኣለዉ።

እንተደኣ ሜዲኬይድ ዘለካ ኮይኑ፡

- እቲ ንናይ ሜዲኬይድ ሓገዛትካ ዘመሓድር ትካል፣ ን ቅኑዕ ኣድራሻኻን ቁጽሪ ተሌፎንካን ሓዊሱ እዋናዊ ናይ ርክብ ሓበሬታ ከምዘለዎ ኣረጋግጽ።
- ነቲ ምስ ናይ ሜዲኬይድ ጥቕምታትካ ተኣሳሲሩ ዝመጸካ ፖስታ ኣቓልቦ ሃብ። እንተደኣ ምልክታ ተቐቢልካ፣ ግዜ ከየጥፋእካ ስጉምቲ ውሰደሉ።

እዞም ናይ ኮቪድ-19 ክታበታት ካብ ክፍሊት ናጻ እንከለው እዋንካ ሓሊኻ ውሰዶም።

- እዋንካ ሓሊኻ ክታበት ምውሳድ ማለት፣ ክልቲኡ ልክዒታት ክታበት ምውሳድን፣ ንዝኾነ ክትወስዶ ዝምከር መበርትዒ ወይ ቡስተር ምውሳድን ማለት እዩ።
- እዋናዊ ኽታበታት እንተ ዘይተኸቲብካ፡ COVID-19 ክሕዘካ፡ ብብርቱዕ ክትሓምም ወይ ክትመውት ዓብዪ ተኽእሎ ኣሎ።
- ዋላ ድሕሪ ግንቦት 11 እውን ናይ ኮቪድ-19 ክታበታትካ እዋኖም ሓሊኻ ምውሳድ ኣዝዩ ኣገዳሲ እዩ። ነቶም ካብ ክፍሊት ናጻ ወይ ብዝተሓተ ዋጋ ግልጋሎታት ክንክን ጥዕና ዝህቡ ናይ ማሕበረሰብ ጥዕና ክሊኒካትን ካልኦት ኣቕረብቲ ክንክን ጥዕናን ኣልሽ።
- ክታበታት ኣብ **vaccines.gov** ርኸብ።

ቅድሚ 11 ግንቦት ነቶም ኣብ ገዛኻ መርመራ ኮቪድ-19 መግበሪ ናውቲታት ኽዝን።

- ቅድሚ 11 ግንቦት ካብ መንግስቲ ነጻ መርመራ ኮቪድ-19 ኣዘዝ። ኣብ ነፍሲ ወከፍ ገዛ ኣርባዕተ መርመራታት ኣብ ነፍሲ ወከፍ ወርሒ ካብ ክፍሊት ናጻ ክእዘዙ ይኽእሉ። ኣብ ኦንላይን ናብ **covidtests.gov** ብምኻድ ወይ ናብ 1-800-232-0233 ብምድዋል ብ ልዕሊ 150 ዝኾኑ ቋንቋታት መርመራታት ኣዝዝ።
- ሜዲኬይድ ሓዊሱ ሕክምናዊ መድሕን እንተሃልዩካ፡ ክሳብ ግንቦት 11 ኣብ ዝበዝሓ ፋርማሲታት ብነጻ መርመራ ኮቪድ-19 ክትገብር ትኽእል ኢኻ። ናብ'ቲ ኣብ ከባቢኻ ዝርከብ ፋርማሲ ብምኻድ፡ ነቲ ናይ መድሕን ካርድካ ብምሃብ፡ መርመራታት ኮቪድ-19 ኣብ ትሕቲ መድሕንካ ዝሸፈን እንተኾይኑ ሕተቶም።

ነቶም ን መግቢ ንምኽፋል ሓገዝ ዘድልዮም ሰባት ክቐርቡ ዝኽእሉ ብዙሓት ኣማራጺታት ኣለዉ።

- ን **foodfinder.us** ብምብጻሕን ነቲ ናይ ዚፕ ኮድካ ብምእታውን ምስ'ቲ ኣብ ከባቢኻ ዝርከብ ናይ መግቢ ባንክ ተራኸብ።
- ገለ ግዝኣታት ምስቲ ናይ SNAP ጥቕምታትካ ዝያዳ ፍሩታታትን ኣሕምልትን ክትገዝእ ዘኽእለካ መደባት ኣለወን። ዝያዳ ሓበሬታ ንምርካብ ን **doubleupamerica.org** ተወከስ።
- ናብ'ቲ ውላድካ ዝመሃረሉ ቤት ትምህርቲ ብምኻድ ብነጻን ብዝተቐነሰ ዋጋን ዝቐርብ መግቢ እንተሃልዩ ሕተት።
- ናብ 2-1-1፣ ወይ 1-866-3-HUNGRY ደወል፣ ወይ ድማ ንሓላፊ ጉዳይ ዳግመ-ምጥያስካ ብዛዕባ ካልኦት ፍልፍላት መግቢ ሕተቶ።

ክታበት ርኸብ

መርመራታት ኣዝዝ

ናይ መግቢ ባንክ ርኸብ

እንተደኣ ድሕሪ 11 ግንቦት ብኮቪድ-19 ሓሚምካ ነቲ ሕክምናኻ ኣይትደናጉዮ። ዋላኳ ንሕክምና ክትከፍል ዘለካ ይኹን፡ ብዙሕ ግዜ ሕክምና እንከይረኸብካ እንተጸኒሕካን ኣብ ሆስፒታል ክትድቅስ እንተለካን፡ ወጻኢታት ክንክን ጥዕናኻ ኣዝዩ ዝለዓለ ክኸውን እዩ።

NRC-RIM
National Resource Center for Refugees, Immigrants, and Migrants

መጋቢት 31 2023