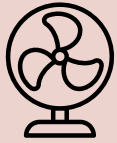
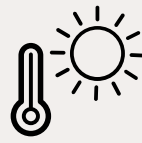


8 KONSÈY POU SEKIRITE TÈMIK

Pase tan deyò se yon pati esansyèl nan plezi ete, men ekspoze a solèy la ak chale a gen ak sèten risk.* Men kèk konsèy esansyèl sou kòman nou dwe an sekirite pandan semèn ki pi cho nan ane a.



Rete andedan kay la ak èkondisyone otan ke ou kapab. Espas piblik gratis ak AC yo enkli: bibliyotèk, sant komèsyal ak sant kominotè.



Pwograme aktivite deyò pou evite pati ki pi cho nan jounen an.



Pwoteje tèt nan itilize yon krèm pwotèj kont solèy ak yon FPS 30 oswa pi wo. Linèt solèy, chapo lajè ak parapli se tout gwo zouti pou pwoteje kò ou.



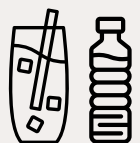
Mete rad ki lach, ki lejè, ki gen koulè pal.



Pa janm kite timoun oswa bèt kay nan machin.



Pran douch oswa beny fre pou bese tanperati kò a chak fwa ou santi ou twò cho.



Bwè plis dlo ke dabitid epi pa tann jiskaske ou swaf dlo pou bwè plis.



Sèvi ak recho ou epi fou ou mwens epi kwit deyò lè sa posib pou kenbe kay ou fre pandan yon vag chalè.