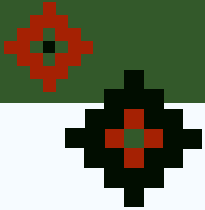


8 نکته در مورد مصنویت آب

تابستان نزدیک است! روزهای گرمتر و آفتابی به این معنی است که می‌توانید روزهای بیشتری را در خارج از خانه و در اطراف آب سپری کنید.* دانستن نکات ابتدایی در مورد مصنویت آب برای تمامی افراد در هر سنی که باشند، مهم است. غرق شدن بزرگترین عامل مرگ اطفال 1 تا 4 ساله بوده و دومین عامل بزرگ برای جراحت غیر عمدی اطفال 5 تا 14 ساله می‌باشد. برخی نکات برای مصنویت شما و خانواده تان!



وقتی که در نزدیکی آب هستید، حتی اگر گارد نجات هم حضور داشته باشد، خود از اطفال تان نظارت کنید و همچنین علائم غرق شدن را بدانید.



به اطفال خود یاد دهید که همیشه برای نزدیک شدن به آب از شما اجازه بگیرند.



ببرق‌ها، نشان‌ها یا بنرهای هشدار دهنده در مورد شرایط آب بازی غیر مصنون را جستجو کنید. تشخیص خطرات معمول آب را یاد بگیرید.



هرگز به تنهایی آب بازی نکنید.



تمامی افراد، در هر سنی که باشند، هنگام قایق رانی در آبهای باز (دریا، بحر و غیره) باید واسکت نجات بپوشند.



آب بازهای جوان و بی تجربه در نزدیکی آب باید همیشه واسکت نجات که مناسب اندام آنها باشد بپوشند.



مطمئن شوید که تمامی اعضای خانواده با مهارت‌های ابتدایی آب بازی مانند دانستن نحوه شنا کردن و دور کردن آب، آشنا هستند. بیشتر شهرها، YMCAها و مراکز اجتماعی صنف‌های درسی آب بازی را بطور رایگان یا به قیمت بسیار ارزان پیشکش میکنند.



به اطفال تان یاد دهید تا در داخل آب یک دیگر را تیله یا هل ندهند یا بازی‌های که شامل قید کردن نفس باشد را انجام ندهند.

