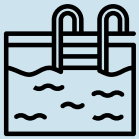


8 CONSEILS POUR LA SECURITE AQUATIQUE

L'été est presque là! Les journées plus chaudes et le soleil peuvent signifier plus de temps passé à l'extérieur et autour de l'eau.* Il est important que les personnes de tout âge connaissent les bases de la sécurité aquatique. La noyade est la principale cause de décès chez les enfants de 1 à 4 ans et la deuxième cause de décès par blessure non intentionnelle chez les enfants de 5 à 14 ans. Voici quelques conseils pour assurer votre sécurité et celle de votre famille!



Apprenez aux enfants à toujours demander la permission de s'approcher de l'eau.



Surveillez les enfants dans et autour de l'eau, même s'il y a un maître-nageur, et vous devez connaître les signes de noyade.



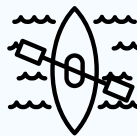
Ne vous baignez jamais seul.



Surveillez les drapeaux, panneaux ou des bannières qui mettent en garde contre les risques liés aux conditions de baignade. Apprendre à reconnaître les dangers de l'eau courants.



Les nageurs jeunes ou inexpérimentés devraient porter un gilet de sauvetage bien ajusté dans et autour de l'eau.



Les personnes de tout âge devraient porter un gilet de sauvetage en bateau ou dans n'importe quelle étendue d'eau ouverte (rivière, océan, etc.).



Apprenez aux enfants à ne pas pousser et se bousculer les uns les autres dans l'eau ou jouer à des jeux où ils retiennent leur souffle.



Assurez-vous que tous les membres de la famille disposent des compétences de base en natation, comme savoir comment flotter et faire du surplace. Beaucoup de villes, Les YMCA et les centres communautaires offrent des cours de natation gratuits ou à très bas prix.