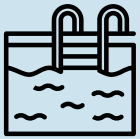


# VIDOKEZO 8 VYA USALAMA WA MAJI

Majira ya joto yamekaribia! Siku zenye joto na maana ya jua inaweza kumaanisha muda mwingi unaotumika nje na karibu na maji.\* Ni muhimu kwamba watu wa rika zote wajue usalama wa kimsingi wa maji. Kuzama ni sababu kuu ya vifo kwa watoto wa mwaka 1 hadi 4 na sababu ya pili ya vifo kwa kifo cha kujeruhiwa bila kukusudia kati ya miaka 5 hadi 14. Hapa kuna vidokezo vya kukuweka wewe na familia yako salama!



Daima wafundishe watoto kuomba ruhusa ya kwenda karibu na maji.



Simamia watoto wanapokuwa ndani na karibu na maji, hata kama kuna mlinzi, na ujue dalili za kuzama.



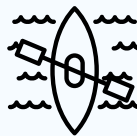
Usiwahi kuogelea peke yako.



Angalia bendera, ishara, au mabango yoyote ambayo yanaonya dhidi ya hali zisizo salama za kuogelea. Jifunze kutambua hatari za kawaida za maji.



Waogeleaji wachanga au wasio na uzoefu wanapaswa kuvaa fulana inayowatosha ndani na karibu na maji.



Watu wa rika zote wanapaswa kuvaa koti la kuokoa maisha wakiwa kwenye mashua au sehemu yoyote ya maji ya wazi (mto, bahari, nk).



Wafundishe watoto wasisukumane wakiwa majini au wasicheze michezo ambapo wanashikilia pumzi.



Hakikisha kila mtu wa familia ana ujuzi wa kimsingi wa kuogelea, kama vile kujua jinsi ya kuelea na kukanyaga maji. Miji mingi, YMCAs, na vituo vya jamii hutoa masomo ya bure ya kuogelea au ya gharama ya chini sana.