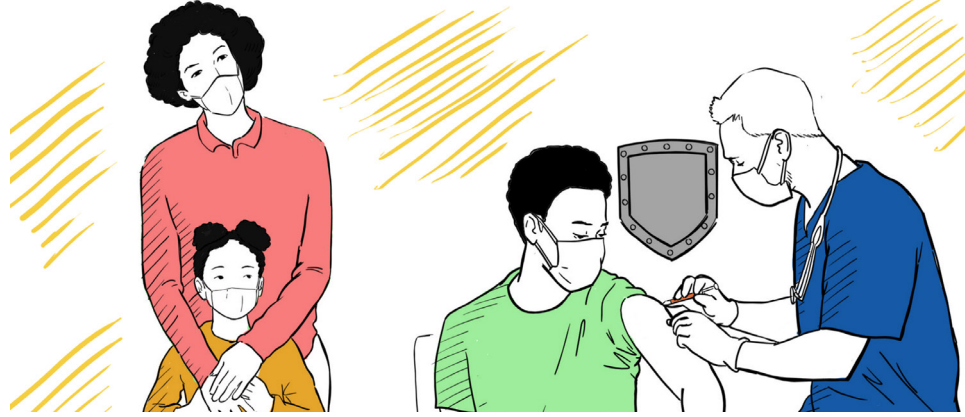


# खोपले जीवन बचाउँछ

खोपले हामीलाई स्वस्थ राख्छ र जीवन बचाउँछ।

कहिलेकाहीं संयुक्त राज्य अमेरिकामा खोप लगाएको प्रमाण आवश्यक हुन सक्छ। उदाहरणका लागि तपाईंले आफ्नो बच्चालाई विद्यालय पठाउँदा यो आवश्यक हुन सक्छ। वा केही रोजगारी वा आप्रवासनका आवेदनहरूमा।



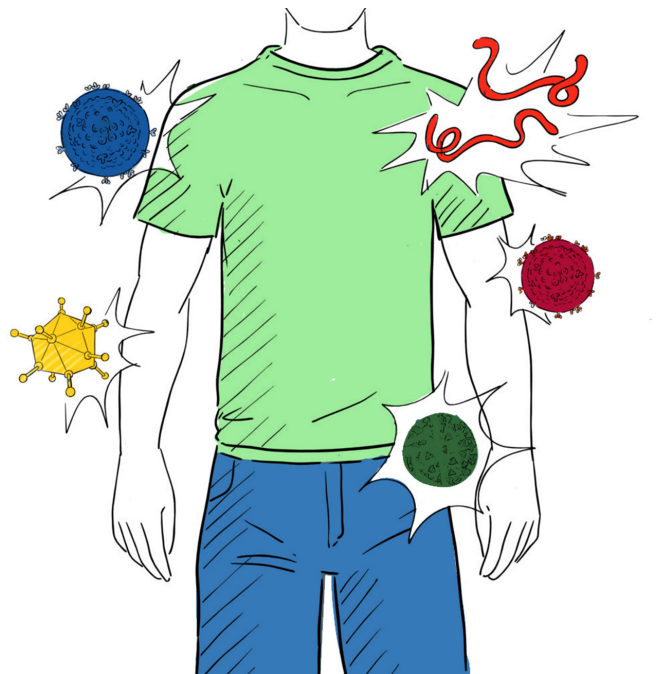
सयौं वर्षदेखि संसारभर खोप लगाइँदै आएको छ। खोपले हामीलाई दादुरा, पोलियो, फ्लु, COVID-19 र यस्तै अन्य गम्भीर रोगहरूबाट सुरक्षित गर्छ।

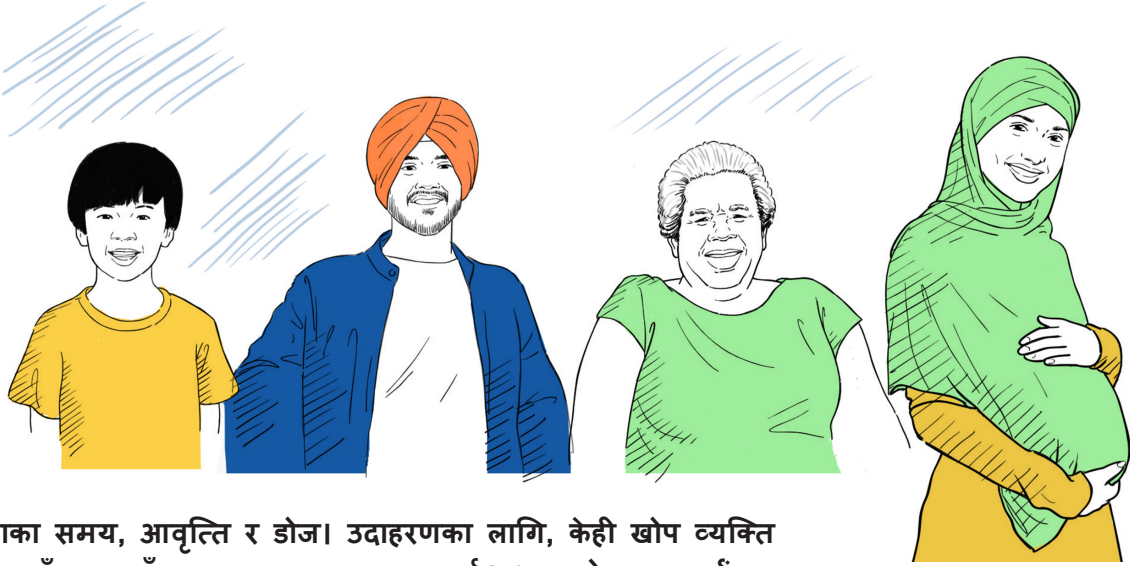
अन्य कुनै पनि चिकित्सकीय आविष्कार भन्दा खोपले धेरै मानिसहरूलाई बचाएको छ।

खोपले कसरी काम गर्छन्?

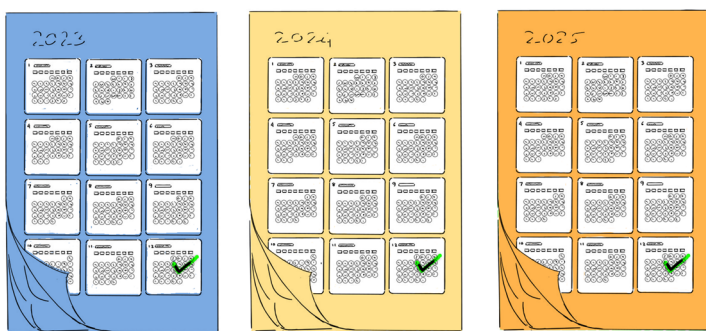
खोपहरू सुरक्षित हुन्छन् र रोगबाट बचाउँछन्। तिनीहरूले तपाईंको प्रतिरक्षा प्रणाली ब्याक्टेरिया र भाइरस जस्ता किटाणुहरू पहिचान गर्न सक्ने गरी तयार गर्छन्।

खोपले शरीरलाई किटाणुहरूले तपाईंलाई बिरामी बनाउनुअघि भविष्यका सङ्क्रमणहरूसँग कसरी लड्ने भनेर सिकाउँछ। एउटा बच्चाले लेखन र पढ्न सिकेको जस्तै, प्रतिरक्षा प्रणालीले प्रत्येक खोपबाट रोगबारेका विवरण पढ्छ र सम्झन्छ।





खोप शृङ्खलाका समय, आवृत्ति र डोज। उदाहरणका लागि, केही खोप व्यक्ति शिशु वा बच्चा हुँदा लगाउँदा उत्कृष्ट रूपमा काम गर्छ। अरु खोपहरू तपाईं वयस्क हुँदा, वृद्ध हुँदा वा गर्भवती हुँदा लगाउनुछ।



केही खोप तपाईंलाई एकपटक मात्र आवश्यक हुन्छ। फलुको खोप जस्ता अरु हरेक वर्ष लगाउनुपर्छ।

तपाईं निश्चित ठाउँमा यात्रा गर्दा लगाउनुपर्ने खोपहरू हुन सक्छन्।

खोपहरूका बारेमा प्रश्नहरू छन्?

आफ्नो स्वास्थ्यसेवा प्रदायकसँग कुरा गर्नुहोस्। उहाँहरूले तपाईं र तपाईंको परिवारले कुन खोपहरू लगाउनुपर्छ भनेर सबैभन्दा उत्कृष्ट सल्लाह दिन सक्नुहुन्छ।



याद राख्नुहोस्: खोपहरू सुरक्षित, प्रभावकारी र जीवन बचाउने हुन सक्छन्। धेरै समुदायहरूले खोपहरूलाई भविष्यको आशाको सङ्केतको रूपमा हेर्छन्। हामीले आफूलाई र आफ्ना प्रियजनहरूलाई सुरक्षित राख्न सक्ने एउटा उत्कृष्ट तरिका भनेको खोपहरू लगाउने हो। आजै आफ्नो डाक्टरसँग कुरा गर्नुहोस्!