



د سرب د مسمومیت (زهري کيدو) لپاره د خپلي کورنۍ معاینه او درملنه وکړئ



له خپل ډاکټر څخه وغواړئ چې تاسو او ستاسو کورنۍ د سرب مسمومیت (زهري کيدو) معاینه وکړي.

+ ډیری خلک، د ماشومانو په ګډون، کله چې دوی د سرب مسمومیت (زهري کيدو) په وخت کې د ناروغي احساس نه کوي. د ویني معاینه د دې معلومولو لپاره غوره لاره ده چې ایا تاسو یا ستاسو ماشوم په سرب زهرجن شوي یاست.

+ په متحده ایالاتو کې، ډاکټران ټول ماشومان د سرب مسمومیدو (زهري کيدو) لپاره معاینه کوي کله چې دوی 1 او 2 کلن وي، مګر هرڅوک کولی شي په هر عمر کې د سرب زهري کيدو لپاره معاینه شي.

+ د سرب لپاره د ویني معاینات معمولا د میډیکید په شمول د روغتیا بيمی لرونکي خلکو ته وړیا دي.

په بدن کې د سرب خوندي کچه شتون نلري.

سرب کولی شي:

- + وده او پرمختګ ورو کوی
- + زده کول یې سخت کوی
- + اوریدلو او وینا ته زیان رسوي
- + د چلند ستونزې رامینځته کړي

د سرب زهري کيدو درملنه کولی شي ځینې ستونزې لري کړي مګر نورې نه.

د کور درملني څخه ډډه وکړئ، ځکه چې ځینې یې کیدای شي سرب ولري او ستاسو روغتیا ستونزې لا پسي خرابه کړي. تل د خپل ډاکټر سپارښتنې تعقیب کړئ چې څنګه د سرب د زهري کيدو درملنه وشي.



د لور اوسپنې، کلسیم او ویتامین سي لرونکي خواړه خوړل کولی شي ستاسو او ستاسو ماشوم د سرب د زیان رسوونکو اغیزو په وړاندې ساتنه کې مرسته وکړي، مګر دا د سرب زهري کيدو لپاره درملنه نه ده.



هغه اجزا چې دمخه په ډیرو نودیزو افغاني خواړو کې شتون لري د خوندیتوب وړاندې کوي. په شمول د چرک، غوښې، کب، هګۍ، لوبیا، دال، د پاتو لرونکو سبزیجات، میوه، شیدې، پنیر او مستی.

له همدې امله د سرب سره د زهري کيدو مخنیوی په ځانګړي توګه د ماشومانو او میندواره بنځو ترمینځ مهم دی.



که تاسو یا ستاسو ماشومان د سرب ټیټه کچه ولري، د سرب سرچینې لري کول (لکه دورې یا پخلی سامان) ممکن ستاسو په وینه کې د سرب مقدار کمولو لپاره کافي وي.



د سرب مسمومیت (زهري کيدو) د ډیرو سختو قضیو لپاره، داسې درمل شتون لري چې ستاسو د بدن د سرب څخه په خلاصون کې مرسته کولی شي. دا درمل د چیلیشن (chelation) درملنه بلل کیږي، او کیدای شي په ګولویو یا پیچکاري په شکل کې ورکړل شي.

