

بخش 1: معرفی

معاینه

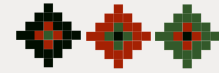
صحت‌مندی زنان





**معاینات صحت‌مندی زنان فرصتی برای بررسی مکمل صحت
همسران و دیگر اعضای خانواده‌ی تان که زنان و یا دختران
استند میباشد.**

معاینات صحت‌مندی زنان فرصتی برای بررسی صحت کلی همسران و
دیگر اعضای خانواده‌ی تان که زنان و یا دختران استند میباشد
این معاینات شامل صحت جسمی صحت روانی و وضعیت اجتماعی است



معاینات صحت‌مندی زنان فرصتی برای بررسی مکمل صحت همسران و دیگر اعضای خانواده‌ی تان که زنان و یا دختران استند میباشد.

این معاینات شامل: چک کردن قد و وزن، فشار خون و نبض، بررسی واکسین‌ها میباشند

معاینه صحت‌مندی زنان شامل چک کردن قد و وزن، فشار خون و نبض خانمان و دختران، بررسی واکسین‌ها ی شان و معاینات دیگر با در نظر داشت اینکه همسران و دیگر اعضای خانواده‌ی تان که زنان و یا دختران استند چگونه اساس میکنند، میباشد .

معاینات صحت‌مندی زنان

معمولاً موارد ذیل را در بر می‌گیرد:

1. معاینه ثدییه ویا سینه
2. معاینه لگن خاصره
3. تست پپ

همچنین، این معاینات معمولاً شامل سه مورد ذیل می‌باشد: معاینه سینه، معاینه لگن خاصره و معاینه پاپ

رفتن به معاینات صحت‌مندی زنان
برای خانم‌تان درحالات ذیل توصیه
میشود که :

- از نظر جنسی فعال باشند
- یا**
- سن‌شان از 21 سال بالاتر باشد

معاینات صحت‌مندی زنان
معمولاً شامل ۳ مورد ذیل میباشد

1. معاینه ثدیه ویا سینه
2. معاینه لگن خاصره
3. تست پپ

داکتران در ایالات متحده توصیه میکنند که زناپس از آغازمقاربت جنسی پلس از آنکه به سن 21 سالگی رسیدند باید سال یک بار برای «معاینه صحت‌مندی زنان» مراجعه کنند .

این معاینه ممکن است از آنچه که در
افغانستان توصیه یا اجراء میشود
متفاوت باشد.



این معاینه ممکن است با آنچه در افغانستان توصیه یا انجام میشود متفاوت باشد. به خاطر این داکتران در ایالات متحده معاینات منظم صحت‌مندی زنان را به تمامی زنان، صرف نظر از اینکه آنها از نظر جنسی فعال هستند یا خیر، توصیه می‌کنند چون که این معاینات میتواند امراض را به اسرع وقت و زمانی که به آسانی قابل تداوی یا مدیریت هستند، شناسایی کند .

معاینات صحت‌مندی زنان میتواند امراض را در اسرع وقت، که به آسانی قابل تداوی یا مدیریت استند، شناسایی نماید.


این معاینات نه تنها وقتی که همسران یک مشکل صحتی دارد ، بلکه به عنوان بررسی منظم صحت کلی خانم تان انجام می شود. این معاینات همچنین یک فضای خصوصی را به خانمان و دختران فراهم میکند تا هر گونه شکایتی که دارند با داکتر شان شریک بسازند یا سوالاتی را که در ارتباط به صحت زنان دارند بپرسند ...



این معاینات یک فضای خصوصی را به خانمان و دختران فراهم میکند تا هر گونه سوال در ارتباط به صحت زنان دارند از داکتر خود بپرسند مانند :


- عادت ماهوار غیر نارمل و خونریزی
- تغییرات روحی و روانی
- درد شدید در دوران عادت ماهوار
- تنظیم خانواده
- سایر مشکلات صحتی

از جمله عادات ماهوار غیر نارمل و خونریزی، تغییرات در خلق و خوی، درد شدید در جریان عادت ماهوار، تنظیم خانواده و سایر مشکلات صحتی .



برای زنان افغان که **جدیداً** به ایالات متحده آمده اند تا بفهمند
که چه چیز های را می‌توانند در جریان **معاینه صحت‌مندی زنان**
توقع داشته باشند.

این ویدیوی سه-قسمتی برای زنان افغان است که جدیداً به ایالات متحده آمده اند و باید بفهمند که چه چیز های را
می‌توانند در جریان «معاینه صحت‌مندی زنان» توقع داشته باشند.




برای زنان افغان که **جدیداً** به ایالات متحده آمده اند تا بفهمند
که چه چیزهای را میتوانند در جریان **معاینه صحتمندی زنان**
توقع داشته باشند.

1

ویدیو 1: معرفی و انواع
کارمندان صحتی

اهمیت معاینه صحتمندی زنان و انواع
کارمندان صحتی که این معاینات را انجام
میدهند معرفی میکند.

ویدیوی اول به زنان افغان کمک میکند تا با انواع کارمندان صحتی که معاینه را انجام میدهند بیشتر آشنا شوند .



برای زنان افغان که **جدیداً** به ایالات متحده آمده اند باید بدانند
که چه چیز های را میتوانند در جریان **معاینه صحتمندی زنان**
توقع داشته باشند.

2

ویدیو 2: حقوق مریضان

ویدیو 2: حقوق مریضان؛ به خانم شما کمک میکند تا حقوق صحتی خود در ایالات متحده را درک نماید و اینکه چگونه وعده ملاقات صحتی خود را بطور عادی پیش ببرد.

1

ویدیو 1: معرفی و انواع کارمندان صحتی

اهمیت معاینه صحتمندی زنان و انواع کارمندان صحتی که این معاینات را انجام میدهند معرفی میکند.

ویدیوی دوم به زنان افغان کمک میکند تا حقوق صحتی خود در ایالات متحده و برخی کارهای که میتوانند جهت پیشبرد عادی وعده ملاقات خود انجام دهند را درک کنند .



برای زنان افغان که **جدیداً** به ایالات متحده آمده اند باید بدانند که چه چیز های را میتوانند در جریان **معاینه صحتمندی زنان** توقع داشته باشند.

3

ویدیو 3: جریان و جزئیات معاینه

به شما و خانم شما کمک میکند تا جزئیات
اینکه در جریان یک معاینه صحتمندی زنان
چه اتفاق می افتد را بدانید.

2

ویدیو 2: حقوق مریضان

ویدیو 2: حقوق مریضان؛ به خانم شما
کمک میکند تا حقوق صحت خود در ایالات
متحده را درک نماید و اینکه چگونه وعده
ملاقات صحت خود را بطور عادی پیش
برد.

1

ویدیو 1: معرفی و انواع کارمندان صحت

اهمیت معاینه صحتمندی زنان و انواع
کارمندان صحت که این معاینات را انجام
میدهند معرفی میکند.

ویدیو سوم مواردی که در جریان معاینه صحتمندی زنان صورت میگیرد را با تفصیل بیشتر تشریح میکند .



بیائید آغاز کنیم!

بیایید آغاز کنیم!

در ایالات متحده، کارمندان صحتی مختلف به ضرورت های صحتی زنان رسیدگی میکنند. در حالیکه تمامی این کارمندان صحتی در رابطه به موارد ابتدائی صحتی زنان دانش کافی دارند، اما هر کدام از آنها در یک رشته مشخص تخصص دارند. و با در نظر داشت ضرورت های صحتی، زنان ممکن است نزد یک یا چند کارمند صحتی ذیل جهت دریافت مشوره مراجعه کند .



که بنام داکتران معالج عمومی، داکتران فامیلی، داکتران داخله، یا داکتران (PCPs) یا (داکتران مراقبت های اولیةطفال نیز شناخته میشوند. اینها به انواع مختلف مشکلات صحتی افراد در سنین مختلف رسیدگی می کنند. برای زنان داکتر مراقبت های اولیه هم امکان دارد که معاینه صحتمندی زنان را انجام دهند .



«OB/GYN»

مخفف نسائی/ولادی است. داکتر نسائی داکتری است که از زنان لطفال آنها در دوران حاملگی و ولادت مراقبت میکند .



داکتر ولادی در تداوی صحت باروری زنان تخصص دارد. داکترانیکه که در این بخش تخصص دارند معمولن هر دو یاد میشوند OB/GYN وظیفه را انجام میدهند و به همین خاطر به عنوان .



نسایبی-ولادی

از دوران نوجوانی الی قطع عادت ماهوار و فراتر از آن از زنان مراقبت میکنند OB/GYN داکتران .



نرس های متخصص نپوس های گفته میشود که آموزش های پیشرفته و درجات عالی را دریافت کرده اند. آنها مراقبت های وقایوی را فراهم میکنند، امراض صحتی را تشخیص میکنند و مدیریت تداوی افرادی که نزد آنها مراجعه میکنند انجام میدهند. آنها بطور مستقلانه یا همراه با داکتران برای فراهم سازی مکمل خدمات صحتی کار میکنند.



قابله ها به کارمندان صحتی گفته میشود که دوران حاملگی، ولادت، مراقبت از نوزاد و صحت بعد از ولادت را مدیریت میکنند .

قابله ها معمولاً داکتر نیستند، با وجودیکه بعضی از آنهاست از آتھلس هستند. قابله ها ممکن است با داکتران ولادی و و یا هم به تنهایی خود کار کنند (OB/GYNS) نسائی .

ویدیوی بعدی را تماشا کنید

2

ویدیو 2: حقوق مریضان

ویدیو 2: حقوق مریضان؛ به خانم شما کمک میکند تا حقوق صحت خود در ایالات متحده را درک نماید و اینکه چگونه وعده ملاقات صحت خود را بطور عادی پیش ببرد.

شما میتوانید مراقبت های صحتی را از کارمندان صحتی مختلف در ایالات متحده دریافت کنید. مهم نیست که شما مراقبت صحتی را از کدام کارمند صحتی دریافت میکنید، تمامی افراد در ایالات متحده عین حقوق صحتی را دارند. برای معلومات بیشتر در مورد حقوق مراقبت های صحه ریض، ویدیوی دوم را تماشا کنید ...

بعدي را تماشا كنيد

3

ويديو 3: جريان و جزئيات معاينه

به شما و خانم شما كمك ميكند تا جزئيات اينكه در جريان يك معاينه صحتمندي زنان چه اتفاق مي افتد را بدانيد.

2

ويديو 2: حقوق مريضان

ويديو 2: حقوق مريضان؛ به خانم شما كمك ميكند تا حقوق صحي خود در ايالات متحده را درك نمايد و اينكه چگونه وعده ملاقات صحي خود را بطور عادي پيش ببرد.

پس از آن براي معلومات مفصل در مورد اينكه در جريان معاينه صحتمندي زنان در ايالات متحده چه كارهاي... صورت ميگيرد، ويديوي سوم را ببينيد .

از توجه تان تشكر !