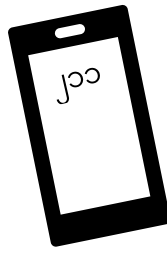


# အရင်းအမြစ်များကို ရှာဖွေနေပါသလား။



## ၂-၁-၁ ကိုဖုန်းခေါ်ဆိုပါ

### - အခမဲ့ဖြစ်ပြီး လျှို့ဝှက်ထားရှိမည် -

အခမဲ့ သို့မဟုတ် ကုန်ကျစရိတ်သက်သာသည့် အေဂျင်စီများကို ရှာဖွေရာတွင် ၂-၁-၁ သင့်ကိုကူညီပေးနိုင်သည်-



အစားအသောက်



ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစောင့်ရှောက်မှု



အမိုးအကာ



ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ခြင်း



အဝတ်အစား



ကလေးထိန်း



လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး



သုံးစွဲမှုဝန်ဆောင်ရေးအကူအညီ



အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှု အကူအညီ



ကျောင်းပြီးနောက်ပိုင်း အစီအစဉ်များ



COVID-19 ကာကွယ်ဆေးအပါအဝင် ကာကွယ်ဆေးများ

## ....နှင့် နောက်ထပ်အရာများ။



ဘာသာပြန်ဆိုမှု လိုအပ်ပါက၊ သင့်ဘာသာစကား၏အမည်ကို ဖြည်းညှင်းစွာပြောပါ သို့မဟုတ် “အင်္ဂလိပ်လို.. မပြောတတ်ပါ...” ဟုပြောပြီးနောက် စကားပြန်တစ်ယောက် ဖုန်းလိုင်းပေါ်ရောက်တဲ့အထိ စောင့်ပါ။ ၎င်းသည် မိနစ်အနည်းငယ် ကြာနိုင်သည်။



သင့်တွင် အင်တာနက်အသုံးပြုခွင့်ရှိပါက၊ အရင်းအမြစ်များကို ဤနေရာတွင် ရှာဖွေနိုင်သည်-

[211.org](http://211.org) ကို အင်္ဂလိပ်နှင့် စပိန်ဘာသာဖြင့် ရနိုင်သည်။

[AuntBertha.com](http://AuntBertha.com) ကို ဘာသာစကားများစွာဖြင့် ရနိုင်သည်။