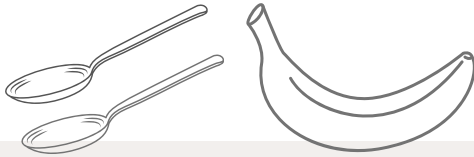




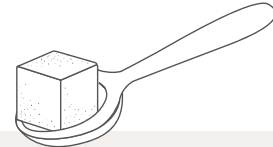
# سالَم پخلی

د بورې او غورو ځایناستی



2 قاشوقې ټوټه شوې پخه کبله

=

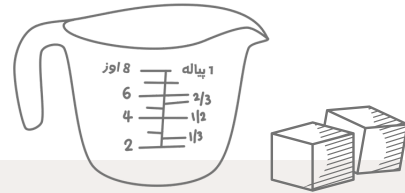


1 قاشوقه بوره



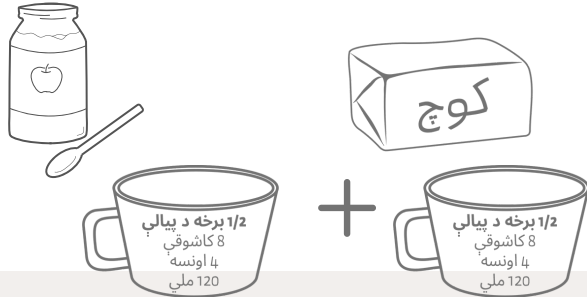
3/4 برخه د پیالې عسل

=



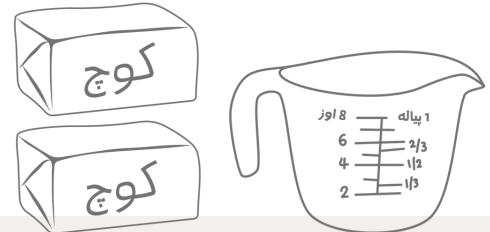
1 پیاله بوره

د عسلو پر ځای د بورې د تعویض لپاره د منقل درجه تر 25 پورې راټیټه کړئ



1/2 برخه د پیالې کوچ + 1/2 برخه د پیالې د منې ساس

=



1 پیاله کوچ

په خوړو کې د غورو د کمولو لپاره، د یادو غور لرونکو لپاره د کاملو شیدو مستې یا د منې ساس ځایناستی وگرځوئ.

د پخلي لپاره سالم غور: کوچ، حیواني غوري، د زيتون غوري،  
د آووکاډو غوري، د کوفرې غوري

